



**baltic spa**

SAUNA POOL MASSAGE  
MARKGRAFENHEIDE

Kurs-  
Angebote

## UNSERE FITNESSKURSE AM DONNERSTAG:

Uhrzeit	Kurs	Preis
10:00–11:00	Bauch Beine Po	10 €   10er Karte 70 €
11:15–12:15	Crossfit	10 €   10er Karte 70 €
12:30–13:30	Nordic Walking	10 €   10er Karte 70 €
14:00–15:00	Aqua Spaß Kids*	5 €   10er Karte 35 €
14:30–15:30	Pilates mit Tina	10 €   10er Karte 70 €
15:15–16:15	Aqua Spaß Kids*	5 €   10er Karte 35 €
16:00–17:00	Pilates mit Tina	10 €   10er Karte 70 €
16:30–17:30	Aquafitness	10 €   10er Karte 70 €
18:00–19:00	Bauch Beine Po	10 €   10er Karte 70 €
19:00–20:00	Crossfit	10 €   10er Karte 70 €

\*nur Schwimmer

**Die Teilnehmerzahl der Kurse ist begrenzt.** Wir beraten Sie gern.

Baltic Spa: T 0381.6611010 — [wellness@baltic-freizeit.de](mailto:wellness@baltic-freizeit.de)

baltic Freizeit GmbH — Budentannenweg 2 — 18146 Markgrafenhede



Aufgrund der aktuellen Situation darf nur eine begrenzte Anzahl von Personen unseren Spa-Bereich betreten. **Daher ist eine Anmeldung im Voraus zwingend notwendig.**

**SCHWIMMEN MIT DEN LÜTTEN:** **Erw. 4,50 € | Kind 2,50 €**  
Dienstag bis Sonntag 9:00-10:00

**SAUNA/SPA:** **Erw. 6,50 €**

Dienstag	10:00-12:00		12:00-14:00
Mittwoch	10:00-12:00		12:00-14:00   18:00-20:00
Donnerstag	10:00-12:00		12:00-14:00   18:00-20:00
Freitag / Samstag	10:00-12:00		12:00-14:00   18:00-20:00
Sonntag	14:00-16:00		16:00-18:00   18:00-20:00

**FAMILIENZEIT:** **Erw. 6,50 € | Kind 3,50 €**

Mittwoch	14:00-16:00		16:00-18:00
Freitag / Samstag	14:00-16:00		16:00-18:00
Sonntag	10:00-12:00		12:00-14:00

**Wir beraten Sie gern.** — Baltic Spa: T 0381.6611010