



TRATAMIENTOS Y MASAJES DE SPA

TRATAMIENTOS FACIALES

ARGAN & CAVIAR

Tratamiento eficaz que previene y corrige los signos del envejecimiento; Repara la vitalidad de la piel, mostrándose desde el principio más luminoso, joven y uniforme.

Precio 1 h **85€**

NATURAL TREATMENT

Una experiencia totalmente natural, con una línea de productos formulados con aceites esenciales procedentes de plantas de cultivo ecológico, como el té blanco, uno de los antioxidantes más poderosos de la naturaleza.

Precio 1 h **90€**

Tratamiento hidratante + nutritivo + anti-oxidante ecológico

BEAUTY IN FUSSION

Un tratamiento que se adapta a cada tipo de piel, aportando tonicidad, luminosidad, firmeza, elasticidad y densidad a las pieles más maduras.

Precio 1 h **85€**

Propiedades: Serúm 30 – Anti-envejecimiento + vitalidad

Serúm 40 – Reafirmante

Serúm 50 – Redensifica la piel

NUTRI STAR

Tratamiento hidratante intensivo con aceites esenciales. Deja la piel hidratada, suave y luminosa.

1 hour **€85**

LIFTING & FIRMING

Tratamiento reafirmante e hidratante. Un suplemento antienvjecimiento ideal para prevenir signos de flacidez.

1 hour **€85**



La Escondida Hotel & Restaurante

TRATAMIENTOS Y MASAJES CORPORALES

MEDITERRANEAN WRAP

Placeres únicos e insólitos gracias a los incomparables aromas y las exquisitas texturas de una exfoliación con sabor mediterráneo y una envoltura de algas.

Precio 90 minutos **110€**

Tratamiento hidratante + nutritivo + relajante

EXQUISITE CHOCO THERAPY

Dulce, apetitoso y adictivo. Esta terapia se basa en una rica exfoliación con partículas de verdadero cacao junto a una envoltura cremosa, que no sólo deja la piel totalmente hidratada y tonificada sino que modela y contornea la silueta.

Precio 90 minutos **110€**

Tratamiento relajante y remodelante

MASAJE LUZ LA ESCONDIDA

Original masaje realizado con velas de mantecas aromáticas que aportan un aroma y calidez irresistibles. Una experiencia multisensorial capaz de cuidar cuerpo y mente.

Precio 1 h: **95€**

UN MARAVILLOSO MASAJE PRENATAL

Un suave masaje que ayudará a la futura mamá a activar la circulación linfática como sanguínea, mediante una técnica llamada drenaje linfático, trabajaremos las piernas, brazos y cuello. Mejorando así el hinchazón producido en las piernas y aliviándolas, además de relajar todo el cuerpo en general.

Precio 40 min.: **85€**

LA ESCONDIDA BLISS

Experimente una sensación de felicidad y relajación y disfrute de una exfoliación más unas envolturas mediterráneas seguidas de un maravilloso masaje con aceites esenciales.

Precio 2 h **170€**

Renovación de la piel + hidratación + calmante y regenerador



La Escondida Hotel & Restaurante

HEAVENLY LA ESCONDIDA

Desconecte completamente del estrés y tensiones, y experimente una de las sensaciones más relajantes. Ofrecemos un pack facial y corporal en el que disfrutará de una experiencia completa, empezando con una exfoliación con aromas mediterráneos más una envoltura de aloe vera y menta, seguido de un masaje completo con aceites esenciales. Como colofón un tratamiento facial con productos totalmente naturales y ecológicos que dejarán su piel reconfortada e hidratada.

Precio 3 h **255€**

MASAJE DE CABEZA

Masaje cervical y de cabeza, con la intención de relajar toda la zona que primero se sobre carga. Aplicando diferentes técnicas orientales y técnicas cráneo sacrales. Eliminando las tensiones craneales y cervicales, ayudas a evitar que la tensión afecte al resto del cuerpo.

30 min. **45€**

REFLEXOLOGÍA

Masaje terapéutico que ayuda a todas las partes del cuerpo, es una gran terapia tanto para los aspectos físicos, como por ejemplo para digestiones pesadas, hígado saturado, problemas cervicales o lumbares, en especial tensiones por hernias, como para los aspectos más sutiles, emocionales y mentales.

1 h. **85€**

RELAJANTE CORPORAL

Masaje corporal de 50 o 90 minutos, que cubre todo el cuerpo, y ayuda a poner en sensación de homeostasis el cuerpo completo.

1 h. **85€** 90 min. **110€**

DEPORTIVO, DESCONTRACTURANTE O TERAPEÚTICO CORPORAL

Masaje terapéutico profundo, que ayuda a relajar, desbloquear o descontracturar aquellas partes del cuerpo que se ven afectadas por las causas del estrés mental-emocional, tensión física prolongada o lesiones.

Masaje dedicado a las áreas del cuerpo especificadas por el cliente o mezcladas dentro de un tratamiento corporal completo, en el caso, recomendado el tratamiento de 90 minutos.

90 min. **110€**



ACUPRESIÓN

Técnica oriental china, basada en la presión sobre los puntos de los meridianos chinos, a través de todo el cuerpo. Tratando de mejorar el equilibrio energético en todo el cuerpo, al igual que con esto, conseguir la relajación corporal completa.

1 h. 85€

AROMATERAPIA

Masaje corporal, del tiempo e intensidad que el cliente prefiera, basado en la aplicación de aceites esenciales, con la intención de aportar un resultado más profundo, gracias a las propiedades terapéuticas de los aceites.

1 h. 85€

REIKI

Trabajo terapéutico energético.

La relajación desde el equilibrio energético, a través del desbloqueo de los chackras y la raíz de los bloqueos emocionales.

Tratando de equilibrar desde lo más profundo del ser.

1 h. 85€

MASAJE AYURVEDICO

Ayurveda es la medicina tradicional india, hoy en día, es la más antigua que se practica.

El término Ayurveda significa “ciencia de la vida”

En la medicina Ayurveda se tiene en cuenta la constitución de cada paciente, habiendo tres grandes biotipos humanos, Vata, Pitta y Kapha, teniendo cada uno una alimentación y medicina apropiada a sus características.

Los tres pilares en los que se basa la metodología Ayurveda para sanar son, la Alimentación, el Movimiento o Yoga y el Masaje.

El masaje ayurvédico se utiliza como medicina no sólo para aliviar dolores puntuales sino también como medicina preventiva, ya que aumentan la circulación, estimulan y fortalecen el sistema linfático, y abren el flujo de la fuerza vital con el objetivo de limpiar y revitalizar el cuerpo.



La Escondida Hotel & Restaurante

Se trabaja con los aceites esenciales en función del biotipo de la persona, estos son además de curativos, nutritivos y detoxificantes para la piel, y ayudan a prevenir su envejecimiento y dejándola suave y brillante.

El masaje ayurvédico nos proporcionan otros beneficios como el alivio sintomático del estrés y la eliminación de toxinas, que nos hace sentirnos mejor tanto física como mentalmente.

En El Hotel La Escondida, os ofrecemos varios tipos de masaje ayurvédico para poder satisfacer vuestras necesidades individuales:

- **Masaje Srotabhyanga:** Es el tratamiento perfecto para eliminar toxinas en el sistema arterial, venoso y linfático y reactivar el metabolismo. Es el masaje más similar al drenaje linfático tradicional y suele concentrarse en las piernas. Se recomienda en casos de retención de líquidos, problemas circulatorios, cansancios y exceso de toxinas en el cuerpo. *(1 hora y 30 min) 95€*
- **Masaje Marma:** Es un masaje integral que activa la circulación sanguínea, fortalece la función del cerebro y tiene un efecto calmante y relajante sobre cuerpo, mente y alma *(1 hora y 30 min) 95€*
- **Masaje Champi:** es un masaje craneal que permite disfrutar y sentir sus efectos tanto durante como después de su aplicación. Es un masaje capilar que fundamentalmente sirve para aliviar el estrés y las tensiones acumuladas. Alivia dolores de cabeza, de cuello y de espalda. *(1 hora) 65€*
- **Masaje Padabhyanga:** Se trata de un masaje podal muy tradicional en la India. Tiene un alto poder relajante y está especialmente aconsejado para mejorar los dolores de cabeza, disminuir el nerviosismo y eliminar problemas de insomnio. *(1 hora) 65€*

* Contamos con una persona especializada en YOGA, PILATES y DANZA DEL VIENTRE, si necesita más información no dude en contactar con nosotros.

*Podemos proporcionar servicio de manicura y pedicura. Contacte con recepción.

*Por favor tenga en cuenta que la reserva deberá realizarse **24 horas** de antelación