

working lunch

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Duck spring Roll	Y							Y					Y	Y	
Mini chicken and mushroom pie	Y	M		Y	M		M		Y	Y			M		
mini Burger	Y			M		M	M	M	Y	Y	M	Y	M	M	
Cod tempura	Y			Y					M	Y					
Mozzarella & Cherry tomato Tart	Y							M	Y	Y	M			M	
caesar banq	Y			Y			M	M	Y	Y		Y	M		
Chicken and sweetcorn Bloomer	Y								Y	Y		Y			
Egg and WaterCress sandwich	Y								Y	Y		Y			
Dips and sauces working lunches 2018	Y										Y	Y	M		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
sweet potato Wedges and Sour cream										Y		Y			
Gluten Free Platter									Y			Y			
Copy of caesar banq	Y			Y					Y	Y		Y			
Halloumi and onion chutney burger						M		Y		Y					
vegan sandwiches	Y												Y		
Baby gem house salad												Y		Y	
sweet potato Wedges												Y			
sweet potato Wedges and Sour cream										Y		Y			
Sausage Roll	Y									Y					
couscous ,Roasted Med veg	Y				M			M							
Smoked haddock and spring onion fishcake				Y					Y	Y					
Mushroom and spinach tart	Y							M	Y	Y	M			M	
Cheese and onion pie	Y	M		Y	M		M		Y	Y			M		
Vegetable Samosas	Y														
Veg spring Roll	Y							Y			Y			Y	
fusilli pesto pasta	Y								Y	Y					
Roast beef and horseradish sandwich	Y								Y	Y		Y			

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Truckle cheese and pickle sandwich	Y									Y			M	Y	
Dips and sauces working lunches 2018	Y										Y	Y	M		
Mushroom and spinach tart gluten free	Y							M	Y	Y	M			M	
Super food salad Quinoa Gluten free													Y		
Gluten Free Platter									Y			Y			
Super food salad Quinoa Gluten free													Y		
Vegetable Samosas	Y														
Veg spring Roll	Y							Y			Y			Y	
Lamb Kofta and raita	Y									Y					
Chicken Tender, smokey baconaise	Y							Y	Y	Y					
Black and white sesame seed Salmon skewer ,soy glaze	Y			Y				Y					Y		
mini spinach,goats cheese and sweet potato pie	Y				M		M		Y	Y		Y	M	Y	
Three cheese and onion tart	Y							M	Y	Y	M			Y	
Panzanella Salad	Y						M	M		Y			M	Y	
Ham and cheese sandwich	Y									Y					
Tuna and Cucumber sandwich	Y			Y					Y	Y		Y			
Cheese and Tomato sandwich	Y									Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Dips and sauces working lunches 2018	Y										Y	Y	M		
meatball with Tomato sauce	Y			M				M	M	M		Y		M	
cajun popcorn chicken	Y								Y			Y			
plaice goujons	Y			Y				Y	Y	Y		Y		Y	
veg tart	Y							M	Y	Y	M			M	
Pea Arancini	Y							Y	Y	Y	Y			Y	
Spiced potato wedges										Y		Y			
Mixed Salad												Y		Y	
Coronation Baguette	Y								Y	Y		Y	M		
cheese and pickle sandwich	Y									Y			M	Y	
Dips and sauces working lunches 2018	Y										Y	Y	M		
Mini steak pie	Y	M		Y	M	M	M		Y	Y	M		M		
BBQ pulled pork mini burger	Y					M	M	M	Y	Y	M	M	M		
Salmon goujons	Y			Y				Y	Y	Y		Y		Y	
Fajita chicken Kebab															
Apple wood & leek tart	Y							M	Y	Y	M			M	
Copy of Super food salad Quinoa, feta, peas, sesame seed, broccoli, avocado										Y			Y		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chicken and Spring onion sandwich	Y								Y			Y			
Egg and Cress sandwich	Y								Y	Y		Y			
Dips and sauces working lunches 2018	Y										Y	Y	M		
Chick pea hummus and grissini stick	Y												Y		

\* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.