

完美身體護理系列

分鐘 價格 (澳門幣)

亮膚全身磨砂護理

30 330

療程提供雙重肌膚修護的款待，先以細緻磨碎的核桃果殼去除身體的死皮角質，再以混合的杏仁油海藻和鮮薑的萃取滋潤肌膚。溫和有效的配方，讓您暗啞粗糙無光的肌膚，脫變成嫩滑絲絨般的肌膚。

活膚柔膚磨砂浴護理

30 330

使用豐盈滋潤肌膚的美體產品去除老廢的角質，喚醒您的肌膚，讓您擁有嫩滑無暇的肌膚。

身體潔淨護理

進一步加強水療的好處，於私人幽靜的套房內享受為身心舒緩的戶外浸浴。

有機海藻泥炭浴

30 430

香薰浴鹽療程

30 330

悠閒排毒海藻浴

30 530

男士護理

活力緊緻面部護理

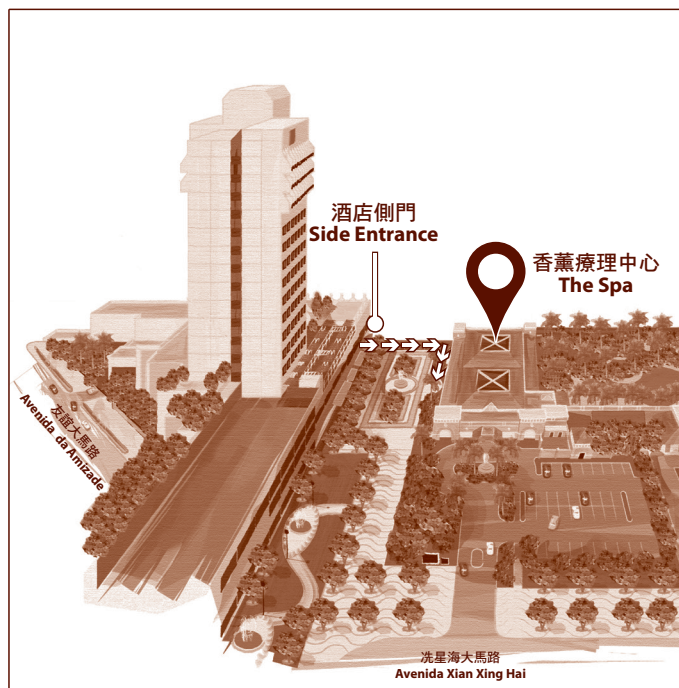
80 1,100

活力緊緻面部護理運用有機精油和植物精華為您提振精神，加上適度的面部按摩，改善淋巴循環及減少浮腫，能有效為您深層清潔及使面部肌膚乾淨明亮。

金麗華男士全身護理

80 1,100

此療程專為辦公室工作的男士而設，先以熱石按摩放鬆肩頸及腰部肌肉，然後進行簡單面部護理，使您煥然一新。



GRAND LAPA
MACAU

香薰療理中心 護理療程



營業時間：

香薰療理：上午 10 時至晚上 10 時

水療設施：上午 6 時 30 分至晚上 10 時

澳門友誼大馬路 956-1110 號

電話：+853 8793 4824 傳真：+853 8590 0600

電子郵件：spa@grandlapa.com 網址：www.grandlapa.com

經典推薦

分鐘 價格 (澳門幣)

澳葡式水果葡萄酒療程 140 1,820
香薰療理中心精心設計的「澳葡式水果葡萄酒療程」，以新鮮葡萄、碎米混和葡萄籽油、迷迭香及精華油，為賓客作全身磨砂。然後賓客可於私人水療園林的按摩池以紅酒及葡萄籽精華浸浴，同時品嚐一杯特製的葡式水果雞尾酒，最後，理療師將以葡萄籽油為賓客作 80 分鐘的全身按摩。

盛萃精油按摩 90 1,200
以特製精油配合東方經脈按摩，補充皮膚所需養分，另外可加上 13 種英國品牌 Aromatherapy Associates 混合精油來滋潤乾燥及疲倦肌膚。

酣睡水療療程 90 1,200
沉醉於酣睡水療療程 — VOYA 有機海草提煉精油能放鬆全身肌肉，達致促進香甜酣暢的睡眠效果。再配合臉部保濕療程，重拾健康水潤的肌膚。

完美體驗之旅

有機紓緩體驗 140 1,620
首先以有機薄荷葉、海藻及糖為賓客作全身磨砂。然後享受加入了有機海鹽的香薰浴，使身心達到終極鬆馳。最後理療師將為您作全身按摩。

關懷呵護體驗 170 2,180
這個有機水療療程能放鬆疲勞及緊張的肌肉，首先接受呵護全身的敷體療程，幫助身體排毒，然後享受寧神海藻浴，緩和全身壓力。最後體驗全身海藻熱石按摩及簡單的面部美容護理。這個療程特別適合風塵僕僕的長途旅客。

雙人身心調和體驗 180 3,980
與摯愛好友在雙人手療套房內享受舒適療程。專業理療師以獲得認證的有機海藻油為您們作全身磨砂，再以磨碎的濕海藻和薄紗布覆蓋全身。然後進行愛爾蘭人手採集的有機海藻浸浴。最後進行一小時的重點全身按摩和簡單的面部美容護理。療程能鬆馳疲勞及疼痛的肌肉，深入滋潤肌膚，幫助身體排毒及促進血液循環。

完美身體按摩

分鐘 價格 (澳門幣)

傳統泰式按摩 50 890
80 1,050
按摩技師運用傳統泰式伸展和按壓的技巧，增加肌肉的靈活性，使身體回復和諧。

全身肌肉減壓按摩 50 930
80 1,050
以混合式按摩手法和效果顯著的深層按壓技巧，專門針對身體的軟組織，有助減輕肌肉疲勞，適合經常按摩的您。

瑞典按摩 80 1,050
運用精油來深層激活及您的身心靈。瑞典療程解開使您身體的壓力枷鎖，釋放沈積的的疲累，有效舒緩您的緊繃且疲倦肌肉。

熱石按摩 80 1,250
專為皮膚深層組織而設的獨特療程。首先以有機香薰精華油混和海藻鋪於賓客的身體，然後再放上加熱的石塊。熱石有助舒緩肌肉，並釋放海藻和精華油所蘊含的珍貴滋養成份。

泰式草本按壓療法 80 1,050
結合泰國和瑞典按摩技巧的獨特療法，透過指壓和伸展動作，達到放鬆肌肉緊張，使身體回復生機的目的。最後理療師以檸檬草、黃薑和薑參為賓客進行針對肩膊和脊椎的草本按壓療程。

中式穴位按摩 80 1,050
以深層指壓按摩刺激全身的反射點，可平衡人體的主要經脈，釋放有助復元的能量。

穴位反射按摩 50 860
透過刺激足部的人體經脈，達到調理健康的作用。只須輕力按壓足部的穴位，便可促進身體自行修復，達致整體平衡和諧。

玫瑰妊娠按摩 50 880
安心挑選三種孕婦專用精油，使用傳統芳香指壓按摩，溫和舒緩因擴張而受壓的肌膚，盡情享受懷孕期間的愉悅。

專業面部護理

分鐘 價格 (澳門幣)

光采潤澤臉部療程 60 930
為您度身訂造的臉部護理療程，最能滿足不同的肌膚需要。這有機護理療程能為您的肌膚深層排毒、回復新生及提升輪廓，此外更包括臉部按摩讓人舒緩放鬆，釋放積累已久的毒素，從而達至豐盈亮麗、倍添光澤之效果。
可選擇： 深層淨化臉部護理 (油性 / 中性皮膚)
極致保濕臉部護理 (乾性皮膚)
加倍溫和臉部護理 (敏感性皮膚)

海洋精華眼部護理 30 330
這項療程能讓您的眼部肌膚緊緻及提升、滋潤補水。採用含有豐富海草粹取物、綠茶及維他命 C，以幫助減淡皺紋並解除眼部疲勞。本護理結合淋巴按摩，令您倍感放鬆，以去除眼部浮腫及黑眼圈。

肌齡逆轉面部護理 80 1,100
這個療程使用天然成份，促進肌膚膠原蛋白再生，有效淡化幼紋，回復晶瑩緊緻狀態。包括能專門讓眼部修復的按摩技巧。

完美身體護理系列

有機海藻敷體療程 80 1,800
為您的身體排毒、讓肌膚變得緊緻，這項療程尤其適合與瘦身訓練一起進行，於療程完結前以保濕乳液塗抹全身，深層滋潤肌膚。

有機香料熱泥膜護理 80 1,080
以 VOYA 身體磨砂去除角質層，接著以蘊含豐富礦物質和抗氧化成份的有機熱泥膜作敷體，能有效排毒，令肌膚光采再現。

橄欖粒全身磨砂護理 30 330
使用細緻磨碎的橄欖果核軟化及明亮肌膚，配上精心挑選的 Aromatherapy Associates 沐浴乳，讓肌膚重拾光采。