

## Sentir Serra da Estrela

A Serra da Estrela é uma montanha de possibilidades! Dos percursos pedestres na natureza, às visitas aos museus e solares, deslizando numa prancha pelas águas límpidas das suas lagoas... São imensos os seus encantos e recantos!

Com o objetivo de dar a conhecer melhor a Serra da Estrela a quem a visita, surge a Sentir+ Turismo Integrado, uma empresa de animação situada em Seia e fundada por quatro amigos naturais desta região. O projeto Sentir Serra da Estrela procura reunir, integrar e personalizar várias atividades potenciadoras de uma experiência única e genuína, valorizando a autenticidade da Serra da Estrela e das suas gentes.

Escolha uma destas atividades e parta à descoberta!

### Passeio de Stand Up Paddle

Passeios com acompanhamento técnico: Vale do Rossim, Lagoa Comprida, Rios Alva e Mondego. Duração: 2h a 2h30m. A escolha do local dependerá das condições climáticas e caudais/acessibilidade.



### Passeio Stand Up Paddle Romântico

Passeio Stand Up Paddle a dois, com oportunidade de degustar um espumante e frutas da época, parar num dos mais escondidos miradouros naturais da nossa montanha ou espreitar uma das lagoas mais belas (e menos conhecidas) da região.

## Sentir Serra da Estrela

*Serra da Estrela is a mountain of possibilities! From pedestrian walks in nature, to visits to museums and sites, sliding on a board through the clear waters of its lagoons .... Its charms and magical places are immense!*

*Aiming to show all Serra da Estrela charms, Sentir + Turismo Integrado, an animation company based in Seia, was founded by four friends born in the region. The Sentir Serra da Estrela project seeks integrate and personalize several activities that empower a unique and genuine experience, valuing the authenticity of Serra da Estrela and its people. Choose one of these activities and start the discovery!*

### Stand Up Paddle Tour

*Tours with technical support: Rossim valey, Lagoa Comprida Lagoon, Alva and Mondego Rivers. Duration: 2h to 2h30m. The choice of location will depend on climatic and flow conditions / accessibility.*

### Stand Up Paddle Romantic Tour

*Stand Up Paddle Tour for two, with the opportunity to taste a sparkling and seasonal fruit, stop at one of the most hidden natural viewpoints of our mountain or peer into one of the region's most beautiful (and lesser known) lagoons.*



*This Experience takes place in Lagoa Comprida between May and September. Duration: 2h30m.*

Esta Experiência realiza-se na Lagoa Comprida entre Maio e Setembro. Duração: 2h30m.

### Rota dos Solares

Rota guiada aos Solares da cidade de Seia, onde se contará a história das famílias de cada uma das casas a visitar, assim como de todo o património edificado ao longo do percurso.

Inclui uma refeição (habitualmente almoço) no restaurante "A Taberna da Fonte". Horário habitual de início: 09h00-10h00. Duração: 2h30m.

### Rota dos Museus

Aqui terá a possibilidade de relembrar a sua infância, amassar o seu próprio pão, descobrir como a água gera luz e a flora se alia à fauna! Visita de forma autónoma aos diversos museus integrados na cidade de Seia. Inclui as entradas nos museus e almoço em restaurante à escolha (ver tabela).

Horários Habituais: 9:00 H / 18:00 H. Deslocações em viatura própria.

### Grand Manor Houses Route

*Guided route to the Grand*

*Manor Houses of the city of Seia, where will be told the history of the families of each one of the houses to visit, as well as of all the patrimony built along the route. Includes a meal (usually lunch) in the restaurant "A Taberna da Fonte". Usual opening hours: 09h00-10h00. Duration: 2h30m.*



### Museums Route

*Here you will be able to remember your childhood, kneading your own bread, discovering how water generates light and flora joins fauna! Self-guided tour to the various museums in the city of Seia. Includes admission to the museums and lunch at a restaurant of your choice (see table).*

*Usual Hours: 9:00 H / 18:00 H. Travel by own car.*

### Seia River Bird Watching

*Bird watching in Seia River with technical support provided by CERVAS (Center for Ecology, Recovery and Surveillance of Wild Animals).*

*Visit to the CISE (Interpretation Center of Serra da Estrela), followed by a tasting. The time of realization depends on the time of year and the climatic conditions.*



### Observação das Aves do Rio Seia

Observação de aves na baixa do Rio Seia com acompanhamento técnico prestado pelo CERVAS (Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens).

Visita ao CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela), seguido de uma degustação. O horário de realização depende da época do ano e das condições climáticas.

### Do Santuário aos Cornos do Diabo

Caminhada com início e fim na Sra. Do Desterro, com grande parte do trajeto acompanhado pelo correr da água do sistema de abastecimento e de produção elétrica da região.

Incluída visita ao Museu Natural da Eletricidade ou a algumas das capelas que formam o Santuário. Duração: 3h + 1h visita ao Museu + Almoço ou Jantar.

### Preçário Chão do Rio

Descrição	Preço
<b>Passeios Stand Up Paddle</b> (mínimo de 4 participantes e máximo de 10).	Adulto: 28,00€ Criança: 22,00€
<b>Passeio SUP Romântico</b>	Casal: 125,00€
<b>Rota dos Solares de Seia</b> (mínimo de 10 participantes e máximo de 20)	Adulto: 25,00€ Crianças: 15,00€
<b>Rota dos Museus</b> (mínimo 2 participantes, máximo de 40)	Com Almoço (Restaurante A Margarida I ou Taberna da Fonte): Adulto 25,00€ / Criança 18,00€ Com Almoço (Restaurante Museu do Pão): Adulto: 35,00€ / Criança 20,00€
<b>Aves do Rio Seia</b> (mínimo de 8 participantes e máximo de 20)	Adulto: 17,00 € Criança: 14,00€
<b>Do Santuário aos Cornos do Diabo</b> (mínimo de 5 participantes e máximo de 20)	Com almoço no restaurante A Margarida I: Adulto 32,00€ / Criança (6 - 12anos): 22,00€ Alternativa Piquenique: 24,00€ / Criança: 17,00€

#### Notas:

Preços válidos até 31/12/2018. Reserve escrevendo para [geral@sentirserradaestrela.pt](mailto:geral@sentirserradaestrela.pt) ou ligando para +351 963903730. Sujeito a disponibilidade e condições meteorológicas apropriadas.

### From the Sanctuary to the Devil's Corners

Walk begins and ends at Senhora do Desterro, following the water supply and energy production conducts. Included a visit to Natural Museum of Electricity or some of the chapels that form the Sanctuary. Duration: 3h + 1h visit to the Museum + Lunch or Dinner.

### Chão do Rio Price List

Description	Price
<b>Stand Up Paddle Rides</b> (minimum of 4 participants and maximum of 10).	Adult: € 28.00 Child: € 22.00
<b>Romantic Tour SUP</b>	Couple: € 125.00
<b>Grand Manor Houses Route</b> (minimum of 10 participants and maximum of 20)	Adult: 25,00 € Children: € 15.00
<b>Museums Route</b> (minimum 2 participants, maximum 40)	With Lunch (Restaurant A Margarida I or Taberna da Fonte): Adult 25,00 € / Child 18,00 € With Lunch (Bread Museum Restaurant): Adult: € 35.00 / Child € 20.00
<b>Birds of Seia River</b> (minimum of 8 participants and maximum of 20)	Adult: € 17.00 Child 14,00 €
<b>From the Sanctuary to the Devil's Corners</b> (minimum of 5 participants and maximum of 20)	With lunch in the restaurant A Margarida I: Adult 32,00 / Child (6 - 12years): € 22.00 Alternative Picnic: €24.00 / Child: € 17.00

#### Additional information:

Prices valid until 12/31/2018. Book by writing to [geral@sentirserradaestrela.pt](mailto:geral@sentirserradaestrela.pt) or by calling +351 963903730. Subject to availability and appropriate weather conditions.