

## Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Sams Chef's signature soup	Y						M	M		Y		M	Y		
Duck Spring Roll	Y	Y		Y				Y					Y		
Nachos with Guacamole and Sour Cream										Y					
Hummus , olive oil and lemon sams	Y												Y		
Chicken Tender, smokey baconaise	Y								Y	Y					
chicken wings	M	M	M	M			M	M					M	M	
onion rings	Y														
Calamari rings	Y		Y						Y	Y					
Calamari and Onion Ring Tower	Y		Y						Y	Y					
Sharing platter	Y								Y	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Greek salad sams										Y					
Super food salad Quinoa, feta, peas, sesame seed, broccoli, avocado										Y			Y		
Classic Caesar salad - Main	Y			Y			M	M	Y	Y		Y	M		
Burger BBQ	Y			M				Y	Y	Y		Y		M	
Mexican Burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		M	
Burger American All Star	Y			M				Y	Y	Y		Y		M	
Scotch beef burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		Y	
Black and Blue Burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		M	
Famous Sams burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		Y	
Vegetable mushroom and haloumi burger	Y							Y	Y	Y		Y			
California Chicken Burger	Y							Y	Y	Y		Y	M		
Meat Feast Flat Bread	Y Whe Rye Bar Oat				M				Y	Y					
Goats cheese, red onion and rocket flatbread	Y Whe Rye Bar Oat				M				Y	Y					
Flatbread BBQ Chicken	Y Whe						Y Brz		M	Y					
Flatbread Pepperoni	Y Whe						Y Brz		M	Y					

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Flatbread Tomato Mozzarella	Y Whe						Y Brz		M	Y					
veggie Wrap	Y											Y	Y	Y	
Buffalo Chicken wrap	Y									Y		Y		Y	
Grilled chicken wrap	Y									Y		Y		Y	
Smoked ham and mature English cheddar 'toastie'	Y							Y		Y		Y	M	Y	
sams The Belfry club sandwich, bacon, grilled chicken, tomato, egg and lettuce mayonnaise	Y							Y	Y			Y	M	Y	
Crispy Fish Fingers in a Bun	Y			Y				Y	Y	Y			M	Y	
CAJUN The Belfry club sandwich, bacon, grilled chicken, tomato, egg and lettuce mayonnaise	Y							Y	Y			Y	M	Y	
The Belfry veggie club sandwich	Y							Y	Y			Y	M	Y	
Tender BBQ Spares Ribs needs rib recipe									Y						
Crispy battered Fish, mushy peas & tartar sauce	Y			Y					Y	Y				Y	
Chicken schnitzel with Garlic Butter	Y			Y					Y	Y					
Gammon Steak and Fried Egg									Y						
Penne Tomato Sauce	Y									Y					
Chicken and leek pie	Y Whe								Y	Y		Y			

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chicken and chorizo pie	Y Whe								Y	Y					
Beef an merlot pie	Y Whe								Y	Y					
blade and kidney pie	Y Whe								Y	Y					
sausage and mash	Y Whe							M	M	Y	M	M		Y	
Scampi	Y	Y	M						Y					Y	
Tikka masala	Y							Y		Y					
sweet potato fries															
onion rings	Y														
Sam's Cajun fries												Y			
Sams fries															
Side Coleslaw - 140gr									Y						
Sticky toffee pudding, Butterscotch Sauce and Vanilla Cream	Y								Y	Y				Y	
Local and continental cheese selection with prune chutney and fruit bread	Y						Y			Y	Y	M	M	Y	
Chocolate fudge cake	M Whe Bar Oat						M Alm Brz Haz Pec Pis Wal	Y	Y	Y				M	1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Apple pie and custard	Y Whe						Y Alm Brz Haz Pis Wal	M	Y	Y				Y	
cheesecake of the day	Y								Y	Y					2

\* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

 Yes  May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashew Nuts
Haz	Hazelnuts
Mac	Macedamia Nuts
Pec	Pecan
Pis	Piastachios
Wal	Walnuts