

Sam's Bar

Allergens														
Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide
Sams Chef's signature soup	Y						M	M		Y		M	Y	
Duck Spring Roll	Y	Y		Y				Y					Y	
Nachos with Guacamole and Sour Cream										Y				
Hummus , olive oil and lemon sams	Y												Y	
Chicken Tenders	Y							Y	Y	Y				
chicken wngs	M	M	M	M			M	M					M	M
onion rings	Y	M	M	M										
Calamari rings			Y						Y	Y				
Calamari and Onion Ring Tower	Y	M	Y	M					Y	Y				
Sharing platter	Y	M	M	M				Y	Y	Y				
Greek salad sams										Y				
Super food salad Quinoa, feta, peas, sesame seed, broccoli, avocado										Y			Y	

Classic Caesar salad - Main	Y			Y				M	Y	Y		Y	M	
Burger BBQ	Y			M				Y	Y	Y		Y		M
Mexican Burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		M
Burger American All Star	Y			M				Y	Y	Y		Y		M
Scotch beef burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		Y
Black and Blue Burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		M
Famous Sams burger	Y			M				Y	Y	Y		Y		Y
Vegetable mushroom and haloumi burger	Y							Y	Y	Y		Y		
California Chicken Burger	Y							Y	Y	Y		Y	M	
Meat Feast Flat Bread	Y								Y	Y				
Goats cheese, red onion and rocket flatbread	Y								Y	Y				
Flatbread BBQ Chicken	Y									Y				
Flatbread Pepperoni	Y									Y				
Flatbread Tomato Mozzarella	Y									Y				
veggie Wrap	Y											Y	Y	Y
Buffalo Chicken wrap	Y									Y		Y		Y
Grilled chicken wrap	Y									Y		Y		Y
Smoked ham and mature English cheddar 'toastie'	Y							Y		Y		Y	M	Y
sams The Belfry club sandwich, bacon, grilled chicken, tomato, egg and lettuce mayonnaise	Y							Y	Y			Y	M	Y
Crispy Fish Fingers in a Bun	Y			Y				Y	Y	Y		Y	M	Y
CAJUN The Belfry club sandwich, bacon, grilled chicken, tomato, egg and lettuce mayonnaise	Y							Y	Y			Y	M	Y

The Belfry veggie club sandwich	Y							Y	Y			Y	M	Y
Tender BBQ Spares Ribsneeds rib recipe									Y					
Crispy battered Fish, mushy peas & tartar sauce	Y			Y					Y	Y		Y		Y
Chicken schnitzel with Garlic Butter	Y			Y					Y	Y				
Gammon Steak and Fried Egg									Y					
Penne Tomato Sauce	Y									Y				
Chicken and leek pie	Y								Y	Y		Y		
Chicken and chorizo pie	Y								Y	Y				
Beef an merlot pie	Y								Y	Y				
blade and kidney pie	Y								Y	Y				
sausage and mash	Y							M	M	Y	M	M		Y
Tikka masala	Y							Y		Y			M	
onion rings	Y	M	M	M										
Sam's Cajun fries												Y		
Sams fries														
Side Coleslaw - 140gr									Y					
Sticky toffee pudding, Butterscotch Sauce and Vanilla Cream	Y				M		M		Y	Y				Y
Local and continental cheese selection with prune chutney and fruit bread	Y				M		Y			Y	Y			Y
Chocolate fudge cake								Y		Y				
Apple pie and custard	Y				M		M	M	Y	Y	M	M	M	Y
cheesecake of the day	Y								Y	Y				

\* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.