

THE WHITE

face + body spa

TEZ | FACE

LIMPIEZA Y PURIFICACION. 8 PASOS.

60 min \$1,000 / 80 min \$1,200

Ya sea que su piel tienda a ser sensible, reseca o propensa al acné, este tratamiento personalizado de 8 pasos está diseñado en base a sus necesidades individuales e incluye: el análisis de la piel, terapia de vapor oxigenante a base de hierbas, exfoliación, masaje aromático de cara, cuello y hombros, limpieza profunda de los poros y la mascarilla "custom-made".

ELEVACIÓN Y CONTORNO (ANTI-EDAD) TRATAMIENTO DE COMPLEXIÓN

60 min \$1,300 / 80 min \$1,550

Creado para aquellos que buscan un enfoque proactivo en la lucha contra el envejecimiento. Este tratamiento personalizado incorpora una mezcla especial de lácticos, aminoácidos y péptidos. Este sistema de exfoliación singularmente inteligente, literalmente vapor, limpia los poros, ilumina y unifica el tono de la piel, seguido de nuestra mascarilla "signature" de tres capas -hidratante, que utiliza terapia "soundwave" para beneficios reafirmantes musculares óptimos que sólo se pueden encontrar en The White Spa. El resultado es un cutis más suave y brillante. Adecuado para la mayoría de tipos de piel, este tratamiento es ideal para aquellos que requieren una limpieza profunda, hidratación, exfoliación y beneficios contra el envejecimiento.

FRESCURA INSTANTANEA

30 min \$600

Un mini facial diseñado para aquellos que están limitados de tiempo y andan en busca de un "lunch-time" pick me up. Este tratamiento de "Esenciales-solamente" incluye nuestra compresa de inhalación de hierbas orgánicas, análisis de la piel, limpieza profunda, tonificación, hidratación, y la aplicación de protector solar! Excelente para cualquier persona que quiera probar de qué se trata TheWhite Spa!

Este tratamiento no incluye extracciones.

PURIFYING 8 STEP COMPLEXIÓN TREATMENT

60 min \$1,000 / 80 min \$1,200

Whether you have dry, sensitive or are acne-prone skin, this custom 8 step complexion treatment is tailored to your individual needs and includes skin analysis, herbal oxygenating steam therapy, exfoliation, aromatic face, neck & shoulder massage, deep pore cleansing and custom mask with our organic cucumber eye compress. From start to finish, everything used in our treatment is custom blended especially for your skin type to provide the best results and ultimate radiant complexion.

LIFT & CONTOUR (ANTI-AGING) COMPLEXION TREATMENT

60 min \$1,300 / 80 min \$1,550

Created for those seeking a pro-active approach to anti-aging, this customized treatment incorporates a special blend of lactic & amino acids and peptides. This uniquely intelligent exfoliation system literally steam cleans the pores, brightens and evens skin tone, followed with our signature three layer-hydrating mask using soundwave therapy for optimum muscle firming benefits that can only be found at TheWhite Spa. The result is a smoother and glowing complexion. Suitable for most skin types, this treatment is ideal for those requiring deep cleansing, hydration, exfoliation and anti-aging benefits.

INSTANT REFRESH

30 min \$600

A mini facial designed for those limited on time and looking for a "lunch time" pick me up. This essentials only treatment includes our organic herbal inhalation compress, skin analysis, deep cleansing, toning, moisturizing, and sun block application! Great for anyone who wants to sample what The White Spa is all about!

This treatment does not include extractions.

Reservaciones: 777.318.7777 | thewhitespa@lascasasbb.com

en LAS CASAS B+B HOTEL | Fray Bartolomé De Las Casas 110., Centro Cuernavaca, Morelos CP 62000

THE WHITE

face + body spa

CUERPO / BODY

MASAJE RELAJANTE SUECO

60 min \$ 1,000 / 80 min \$ 1,200

Súmerjase en esta experiencia absolutamente gratificante, y al instante sienta el estrés de su día derretirse y desaparecer. Este súper popular masaje Europeo combina movimientos de deslizamiento, amasamiento y técnicas únicas de fricción en las capas superiores del cuerpo para relajar los músculos, mejorar la circulación, aumentar la amplitud de movimiento, así como estimular la piel y el sistema nervioso. Mejora el equilibrio y la armonía y crea un relajado sentido de bienestar.

TEJIDO PROFUNDO / MASAJE DEPORTIVO

60 min \$ 1,000 / 80 min \$ 1,200

Súper solicitado. El objetivo de este masaje es relajar las fibras de los músculos, mientras se liberan los patrones de tensión, profundamente arraigados en el cuerpo. Esto se logra con el uso de movimientos lentos y la presión digital profunda en zonas concentradas. Es especialmente útil para zonas crónicamente tensas y contraídas como lo son: rigidez en el cuello, rigidez de espalda y dolor de hombros. El movimiento es más lento y la presión es más profunda en las capas de tejido muscular. Ayuda a reducir el dolor, aumentar el rango de movimiento, aliviar los espasmos musculares y mejorar la circulación.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

60 min \$ 1,100 / 80 min \$ 1,300

Posiblemente el masaje con piedras calientes más indulgente en Cuernavaca! En primer lugar, las rocas de lava lisas se calientan a una temperatura ideal de 137 grados fahrenheit y son trabajadas en el cuerpo con movimientos largos, profundos y rítmicos. Los beneficios terapéuticos se incrementan aún más con el uso de aceite caliente de coco orgánico, un exfoliante e hidratante natural. A continuación, se lleva a cabo un trabajo muscular desde los dedos de los pies hasta el cuello con piedras calientes de lava a lo largo de sus 7 chakras. Altamente terapéutico, nuestro masaje con piedras calientes proporciona una inigualable y profunda relajación y sanación espiritual.

REFLEXOLOGÍA

30 min \$ 800 / 60 min \$ 1,000

Sus pies representan un mapa virtual de todo su cuerpo. Miles de terminaciones nerviosas, llamadas reflejos, corresponden a todos y cada uno de los órganos del cuerpo. En Reflexología (también conocida como terapia de la zona), dedos y pulgares se presionan en los pies para estimular la energía en las partes del cuerpo correspondiente. Este tratamiento de estimulación profunda, concluye con un exfoliante de sal, el cual incorpora refrescantes aceites esenciales para dejar sus pies frescos y renovados. Un Verdadero "Alivio De Tensión" para cualquier estilo de vida "ajetreado". También un gran complemento para cualquiera de nuestros tratamientos de complejión.

RELAXING SWEDISH MASSAGE

60 min \$ 1,000 / 80 min \$ 1,200

Immerse yourself in utter indulgence and instantly feel the stress of your day melting away. This incredibly popular European massage combines long gliding strokes, kneading and unique friction techniques on the upper layers of the body to relax muscles, improve circulation, increase range of motion and stimulate the skin and nervous system. Enhances balance and harmony while creating a sense of relaxed well-being.

DEEP TISSUE / SPORTS MASSAGE

60 min \$ 1,000 / 80 min \$ 1,200

Much in demand, the purpose of this massage is to loosen the fibers of the muscles while releasing the deeply held patterns of tension in the body with the use of slow strokes and deep finger pressure on concentrated areas. Especially helpful for chronically tense and contracted areas such as stiff necks, lower back tightness and sore shoulders. The movement is slower and the pressure is deeper into the layers of muscle tissue. Helps reduce pain, increase range of motion, relieve muscle spasms and improve circulation.

HOT STONE MASSAGE

60 min \$ 1,100 / 80 min \$ 1,300

Quite possibly the most indulgent hot stone massage in Cuernavaca! First, smooth lava rocks are heated to an ideal 137 degrees and massaged into your body with deep, long, rhythmic strokes. The therapeutic benefits are further enhanced with the use of warm organic coconut oil, a natural exfoliant and moisturizer. Specific muscle work is then performed from your toes to your neck with warm lava rocks and along your seven chakras. Highly therapeutic, our hot stone massage provides unmatched deep relaxation and spiritual healing.

REFLEXOLOGY

30 min \$ 800 / 60 min \$ 1,000

Your feet represent a virtual map of your whole body. Thousands of nerve endings, called reflexes, correspond to each and every organ in your body. In Reflexology (also known as zone therapy), fingers and thumbs are pressed into feet to stimulate energy in corresponding parts of the body. This deeply stimulating treatment ends with an invigorating salt scrub, incorporating cooling and stimulating essential oils to leave your feet refreshed and renewed. True stress relief for any hectic lifestyle. Also great compliment to any of our complexion treatments

Reservaciones: 777.318.7777 | thewhitespa@lascasasbb.com

en LAS CASAS B+B HOTEL | Fray Bartolomé De Las Casas 110., Centro Cuernavaca, Morelos CP 62000