

SPA

SPA

The Peninsula Spa

Vise à offrir des services de haute qualité dans les soins de beauté et de bien-être.

Notre philosophie est de suivre une approche thérapeutique holistique qui stimule et régénère les cinq sens.

Our Spa Process

Choisissez votre traitement

Nos thérapeutes vous aideront à choisir un traitement en fonction de vos désirs et besoins. Nous sommes ici pour répondre à toutes vos questions et vous guider à travers une expérience Spa relaxant et agréable.

Réserver votre traitement

Le spa est ouvert tous les jours. Vous pouvez réserver votre rendez-vous à la réception du Spa et à la réception de l'Hôtel.

Vivez votre traitement

Vous êtes priés d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous afin de préparer pour votre traitement. À l'arrivée, un thérapeute vous accompagnera au vestiaire où vous pouvez prendre une douche. Le Spa offre des serviettes, des sous-vêtements, et une utilisation des pantoufles. Si vous souhaitez utiliser l'une des installations de la piscine, vous êtes rappelé d'avoir un maillot de bain avec vous.

Prolongez votre traitement

Une grande variété de produits que vous pouvez acheter et utiliser à votre discrétion, est disponible. Nos experts peuvent vous aider à choisir le bon produit qui saura satisfaire vos besoins.

* Si vous souhaitez annuler votre rendez-vous, s'il vous plaît informez nous 12hrs avant la session.



Spa Treatments

Body Treatments

 $60\min$ | €10 | Sauna $60\min$ | €10 | Hamam

L'utilisation des traitements Spa ci-dessus est offerte gratuitement avec l'utilisation de l'une des thérapies suivantes.





Le Chocolat Body Treatment

55min | €50

Délicieux soin du corps avec un parfum de chocolat, qui hydrate et traite la peau. Il détend le corps et l'esprit, vous donnant une peau saine élastique avec un toucher velouté.

Body Hydra Therapy

55min | €50

Un traitement idéal pour hydrater la peau du corps. Il rétablit l'équilibre de l'eau de la peau et est fortement recommandé pour les peaux sèches et déshydratées. Cette thérapie est également très appropriée après une exposition au soleil.

Body Scrub

25min | €25

Exfoliation du corps, riche en hydratant et propriétés nettoyantes. Le gommage contient des grains de corail naturels, ainsi que des extraits de perles et d'huîtres. Il nettoie la peau en profondeur et laisse une sensation de douceur avec une durée, parfum sensuel.

Detox Therapy

55min | €55

Traitement du corps avec détoxifiant et effets décongestionnantes. Il est une excellente option pour quelqu'un qui veut lutter contre la cellulite et la graisse localisée.

After Sun Care

60min | €55 + Visage | €8 extra Un traitement complet aprèssoleil. Il apaise et rafraîchit toutes les irritations de la peau ou des brûlures causées par le soleil. Il hydrate la peau en profondeur et aide à la transition de combustion dans un bronzage durable. Ceci est une option excellente pour tous les vacanciers.



Treatments

Facial

Purity Face

60min | €50

Un traitement adapté à vos besoins personnels. Cette thérapie implique des techniques de massage uniques. Il nettoie votre peau en profondeur et retrouve son éclat perdu. Idéal pour les peaux ternes et fatiguées.

Chronos Therapy

60min | €60

Un traitement qui combat et prévient les marques du temps. Il stimule la production de collagène, vous laissant avec une peau saine et brillante. Recommandé pour hydrater profondément et antivieillissement. Laissez notre sentiment de Spa rajeuni et frais.

Caviar Face

55min | €50

Offre: hydratation profonde, anti-âge, le renouvellement de la peau et de restauration de la cohésion des tissus. Ce traitement utilise efficacement les propriétés thérapeutiques de caviar en combinaison avec huile de macadamia, de vitamines A, E et C. Un soin complet du visage qui est idéal pour ceux qui cherchent une thérapie unique pour tous.

Facial Treatments

Massage Treatments

Peninsula Classics

Total Eye Care

30min | €25

Le traitement des yeux revitalisant qui stimule et illumine la peau entourant les yeux. Il est idéal pour les personnes atteintes de gonflement, les cernes et les rides d'expression.

Express Beauty Flash

30min | €35 Offre: hydratation, raffermissement et de rajeunissement.

Un traitement express pour l'hydratation et l'éclat qui fournit des résultats immédiats. Il est basé sur les produits crétois et est adapté à tous les types de peau.



Deep Tissue

50min | €60

Coups fort dégagement profonde assis tension musculaire. Cette technique soulage les maux de dos et réconforte le corps entier. Il est idéal pour ceux qui souffrent de maux de dos ou de muscle.

Body Relaxing Massage

30min | €40 or 50min | €55 Une occasion de se détendre vraiment et contre stress. Un massage relaxant et apaisant, ce qui enlève toute votre souche non désirée et la fatigue. Il soulage la tension accumulée et soulage le corps et l'esprit. Laissez notre Spa sentiment plus sain.

AntiCellulite

30min | €45

Une combinaison de massage lymphatique et la perte de poids. Il améliore la circulation, élimine les toxines et réduit la rétention d'eau. En conséquence, la peau devient beaucoup plus lisse et plus ferme. Ce traitement est plus efficace s'il est répété. Regardez dehors pour nos offres estivales de l'emballage.

Back, Neck & Shoulders

30min | €35

Ce massage est centré dans la zone située entre la base du cuir chevelu et la région lombaire. Il se concentre sur le dos, le cou et les épaules. Techniques douces soulager la tension.

Complete Face & Scalp

25min | €30

Un excellent choix pour ceux qui cherchent à se détendre et pour les personnes qui souffrent de maux de tête. Techniques sont utilisés, qui stimulent le système lymphatique, améliorer le métabolisme et aident le corps à éliminer les déchets et les toxines.

Leg & Foot Massage

30min | €35

Coups de massage revitalisent la circulation sanguine, tout en offrant détente et rafraîchissement aux pieds fatigués et gonflés.





Special Combinations

Ces ensembles de propositions ne sont pas seulement plus abordable, mais combinent des thérapies qui se complètent les uns les autres.

Total Eye Care & Purity Face

80min | €65

Body Scrub & Body Relaxing Massage

70min | €65

Detox Therapy & Anticellulite Massage

80min | €80

Le Chocolat Body Care & Face and Scalp Massage

70min | €65

Spakids

Ne ratez pas nos prix intéressants et les traitements pour les générations plus jeunes:

Pour les enfants

Age: 4-12

Full-Body Massage

30min | €25

After-Sun Treatment

50min | €40

Pour les adolescents

Age: 13-18

Teen Regulating Facial

35min | €30



Une large gamme de produits est en ventre à notre spa. Des produits locaux a base d'huile d'olive. L'huile d'olive offre un source riche en provitamines. A, vitamines K et E ainsi que des pouvoirs anti-oxydants. Nos produits de qualité ont été sélectionnés avec grand soin et ont fait leurs preuves en terme de résultats des actions bienfaisantes de l'huile d'olive. Offrez-vous un souvenir de valeur sure, garderz les bienfaits et jouissez des effets de la nature grecque sur votre corps.





Sans paraben Sans huile minérale Anti-allergene Sans propylene glycol



Nail Care

Manucure €15 €25 Manucure Shellac **Express Manicure** 8.€ Manucure pour hommes €12

Pédicure €25 Pédicure Shellac €35 Express Pédicure €10 Pédicure pour hommes €22

Ongles artificiels	€35-40
Nail Design	€1

Épilation

Jambe complete ephanon	L C10
Jambe demie épilation	€12
Bikini épilation	210-15
Bras épilation	€10
Visage	
Lèvres et menton épilation	n €6
Sourcils épilation	€6
Pour hommes	
Poitrine épilation	£12 - 18

Iamba complète énilation £19



Vous pouvez réserver votre rendez-vous soit à la réception ou directement au Spa.

Shiatsu **Treatment**

Dos épilation



€12-18

Shiatsu*

60min | €70 Profitez d'un traitement thérapeutique, qui provient de l'Est. Une autre technique qui implique une pression manuelle appliquée à des points spécifiques sur le corps dans une tentative pour soulager la tension et la douleur. S'il vous plaît réserver au moins un jour à l'avance.

SPA

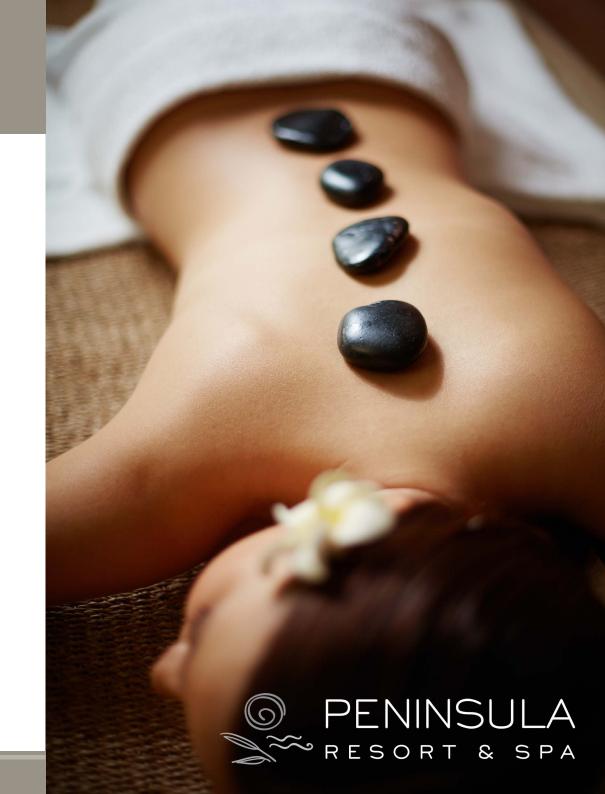
Spa, massages et soins de beauté



- Trouvez l'opportunité de vous relaxer et de vous évader au Spa du Peninsula.
- Rejoignez notre monde de beauté, relaxation et détente. Boostez votre esprit et votre corps.
- Gardez un oeil sur les offres spéciales possibles durant votre séjour.



Merci d'avoir choisi notre Spa.





Address: Agia Pelagia, P.O. Box: 1215 GR, 71150, Heraklion, Crete, Greece • **Tel:** (+30) 2810 811 313 • **Fax:** (+30) 2810 812 230 • **Email:** info@peninsula.gr