



# MENU

## SPA Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

Hemos creado un **paraíso en donde la energía se hace presente en cada rincón**, buscando constantemente el punto de **equilibrio entre mente-cuerpo**.

Conseguiremos que cada uno de tus pensamientos te proporcionen el bienestar físico y la paz interior a través de nuestros tratamientos corporales y faciales aplicados por manos expertas en un espacio en donde ricas fragancias de aceites esenciales, música suave y productos de tecnología avanzada te envolverán en un **ambiente lleno de misticismo**.



“ *Un Oasis de Paz y Relajación,  
en donde lograrás el reencuentro con tu verdadero Ser  
y el equilibrio entre Cuerpo, Mente y Espíritu* ”

### MASAJES CORPORALES



#### MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES (75 minutos) \$1,265.00\*

Es una práctica de masaje terapéutico sagrada y espiritual que existe desde nuestros ancestros se practicaba comúnmente con fines curativos.

Hoy en día es una completa sincronización de movimientos utilizando piedras calientes en donde por medio del calor se estimulan los músculos aportándoles energía induciéndolos a un profundo sentimiento de paz interna y profunda relajación.



#### MASAJE NIRVANA (85 minutos) \$1,685.00\*

Masaje integral, combinación de 5 terapias en 1 (piedras calientes, relajante, reflexología, holístico y aromaterapia), logrando el bienestar y descanso total.





SIRLO  
SPA

# MENU

## SPA Y TERAPIAS HOLÍSTICAS



### MASAJE RELAJANTE (50 minutos) \$790.00\*

Recomendado a personas con cargas de estrés, logrando la relajación por medio de manipulaciones suaves y rítmicas.



### MASAJE HOLÍSTICO (50 minutos) \$825.00\*

Técnica terapéutica encaminada a equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu mediante maniobras suaves, lentas y profundas que causan una profunda relajación y descanso.



### MASAJE PROFUNDO (75 minutos) \$1,235.00\*

Esta técnica combina el masaje suizo la acupresión y presión profunda en diferentes tejidos. Va más allá de las capas superficiales del músculo, para aliviar la tensión acumulada y beneficiar el rango de movimientos de las articulaciones.



### MASAJE ANTIESTRÉS (30 minutos) \$590.00\*

Masaje de presión media, enfocado a liberar tensiones de espalda, glúteos y pantorrilla.



### MASAJE RELAJANTE ANTINSOMNIO (50 minutos) \$825.00\*

Masaje para personas con dificultad para conciliar el sueño, ya que al haber una relajación del sistema nervioso y muscular se logra un descanso total.

**Consta de:**

- Aplicación de un preparado relajante especial en la espalda
- Aplicación de esencia para inducir al sueño



### SHIATSU (60 minutos) \$1,065.00\*

Este masaje se aplica en los puntos que nivelan canales de energía reforzando las articulaciones y músculos; se centra en la eficacia del flujo energético de los meridianos y el sistema nervioso anatómico. Incorpora el movimiento y estiramiento de los órganos débiles para reforzarlos y armonizarlos.





# MENU

## SPA Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

### REFLEXOLOGÍA (30 minutos) \$715.00\*

Masaje específico basado en el principio de puntos de reflejo en los pies que corresponden a ciertos órganos del cuerpo, estimulándolos de tal forma que se consigue recuperar el óptimo funcionamiento de los mismos.

### REIKI (60 Minutos ) \$1,065.00\*

Es una antigua técnica para la canalización de energía curativa mediante la imposición de las manos. Esta basta y omnipotente energía como la describe Mantak Chía, alimenta la mente, el alma y el espíritu de cada individuo, al igual que a todo lo existente.

### TERAPIA AROMÁTICA INMUNOLÓGICA (50 Minutos) \$875.00\*

Con base a 6 aceites esenciales y reflexología, ésta terapia trabaja profundamente los músculos de espalda terminando con la fatiga, descongiona el sistema circulatorio y mejora el inmunológico.

## FACIALES

### FACIAL DE HIDRATACIÓN (50 Minutos) \$935.00\*

Ayuda a retener la humedad perdida, dejando la piel hidratada brindándole una sensación de frescura.

### TRATAMIENTO FACIAL REAFIRMANTE (60 Minutos ) \$1,065.00\*

Técnica recomendada en pieles con problemas de antonía muscular, desvitalización o deficiente retención de agua en los tejidos.

### TRATAMIENTO FACIAL ESPECÍFICO (50 Minutos ) \$1,260.00\*

Técnica indicada en pieles con alguna alteración epidérmica precoz, con marcadas líneas de expresión, síntomas de flacidez y desvitalización. Es un tratamiento preventivo del envejecimiento cutáneo.





# MENU

## SPA Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

### TRATAMIENTOS CORPORALES

#### BAÑO DE SEDA (60 Minutos) \$1,210.00\*

Exquisito tratamiento para limpiar, nutrir y embellecer la piel. Se inicia con una suave exfoliación que elimina las células muertas del cuerpo, seguida de una envoltura aromática, que devuelve suavidad y lozanía.

#### ENVOLVENTE (50 Minutos ) \$1,045.00\*

Su cuerpo es envuelto con diferentes productos a su elección. Desintoxicación de la piel mediante:

- **Rosas:** mascarilla corporal suavizante, hidratante, nutritiva, relajante y anti-inflamatoria.
- **Chocolate:** mascarilla corporal suavizante , promueve las endorfinas que inducen a la felicidad.
- **Café:** mascarilla corporal drenante , suavizante e hidratante.
- **Lavanda:** fango corporal regenerante antiséptico y emoliente.
- **Espuma de ángel:** mascarilla corporal a base de vainilla, fresa, avena y leche, otorgando suavidad e hidratación profunda altamente nutritiva.
- **Champagne:** mascarilla corporal, que protege a la piel de forma significativa contra el envejecimiento producido por los rayos ultravioleta.

#### EXFOLIANTE (40 Minutos ) \$500.00\*

Técnica especializada para facilitar la renovación y oxigenación adecuada de la piel recobrando suavidad y brillo natural.

- **Scrub de rosas:** gel exfoliante que retira células muertas, suaviza, oxigena y regenera la epidermis.
- **Café:** ricas sales aromáticas que retira células muertas , suaviza y regenera.
- **Chocolate:** retira células muertas, suaviza , remineraliza y da lozanía a la piel.
- **Lavanda:** sales aromáticas y efervescentes que ayudan a que la piel asimile mejor los nutrientes.
- **Tropical:** combinación de aceite de coco, almendras, manzanilla y cáscara de nuez que permite realizar una rica y aromática exfoliación en el cuerpo.





SIRLO  
SPA

# MENU

## SPA Y TERAPIAS HOLÍSTICAS



### TERAPIA HIDROCHAKRAL ( 28 Minutos ) \$500.00\*

Es un masaje con agua energizada con una geoda de cuarzo y purificada sin cloro y químicos, actuará sobre cada uno de nuestros siete chakras, facilitando la activación de los mismos y el equilibrio físico, mental y emocional de nuestro Ser para conectarnos con el espíritu.



### VIAJE ASTRAL ( 50 Minutos ) \$500.00\*

El viaje astral es un camino en la quietud del que saldrá con una nueva consciencia de su propio ser. Desde el útero de la Madre Tierra, transportado en una mercaba hasta el cosmos, experimenta una sensación de ingravidez y atemporalidad propia del alma, en una meditación consciente.



### RITUAL DE RENACIMIENTO

En esta experiencia única en su género, el fuego del temazcal purificará tu cuerpo y tus emociones permitiendo depurar todas tus ataduras con la vida, en un proceso único para despertar a tu verdadero ser a través de un túnel que guiará a tu cuerpo hacia tu propio renacer.

| Privado (No huésped)                 | Precio por persona |
|--------------------------------------|--------------------|
| 1 persona                            | \$2,460.00*        |
| 2 personas                           | \$1,510.00*        |
| 3 ó más personas                     | \$1,180.00*        |
| Privado (huésped)                    | Precio por persona |
| 1 persona                            | \$2,130.00*        |
| 2 personas                           | \$1,180.00*        |
| 3 ó más personas                     | \$1,005.00*        |
| Grupal huéspedes (Sábado 17:00 hrs.) | Precio por persona |
| Huéspedes                            | \$850.00*          |

\*Impuestos incluidos





# MENU

## SPA Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

### TEMAZCAL

Baño de vapor prehispánico que utiliza hierbas aromáticas para desintoxicar al cuerpo y a la mente. "Temazcalli" significa "casa de baño" en náhuatl. Este ritual de purificación a sido utilizado en las culturas Azteca, Maya, Olmeca y Zapoteca, entre otras muchas alrededor del mundo. En este recinto mágico penetramos a la matriz de nuestra Madre Tierra y por medio de una ceremonia de purificación precedida por un auténtico chamán del pueblo de Amatlán se limpiará nuestro cuerpo no sólo de toxinas, sino de aquellas emociones que rompen el equilibrio físico y espiritual.

| Privado (No huésped) | Precio por persona |
|----------------------|--------------------|
| 1 persona            | \$2,460.00*        |
| 2 personas           | \$1,510.00*        |
| 3 ó más personas     | \$1,180.00*        |

  

| Privado (huésped) | Precio por persona |
|-------------------|--------------------|
| 1 persona         | \$2,130.00*        |
| 2 personas        | \$1,180.00*        |
| 3 ó más personas  | \$1,005.00*        |

  

| Grupal huéspedes (Sábado 17:00 hrs.) | Precio por persona |
|--------------------------------------|--------------------|
| Huéspedes                            | \$850.00*          |

Incluye uso del Teizcalli y toallas

\*Impuestos incluidos





# MENU

## SPA Y TERAPIAS HOLÍSTICAS

### BAÑO INICIÁTICO DE PURIFICACIÓN

Hostal de la Luz, ofrece por primera vez a nivel mundial, una terapia única en su género. Tu piel recibe la calidez del agua energizada del subsuelo, rico en Ferrita, mientras tu cuerpo yace cómodamente, sobre un gran cuarzo y cientos de piedras de río.

Las luces cambiantes del agua, brindan los beneficios de la Cromoterapia. Tus oídos se regocijan con la Músicoterapia, dirigida a cada uno de tus Chakras y tu olfato percibe, los gratos olores de la Aromaterapia. Mientras todo esto sucede, tu mirada se embebeza, en la magnificencia de la cordillera del Tepozteco.

Atrévete a purificar cada uno de tus sentidos, para que tu Alma, se inicie en un viaje hacia la eternidad.

| Privado (No huésped) | Precio por persona |
|----------------------|--------------------|
| 1 persona            | \$1,800.00*        |
| 2 personas           | \$1,100.00*        |
| 3 ó más personas     | \$900.00*          |

\*Impuestos incluidos

*“Hemos creado un lugar paradisiaco donde la energía se hace presente en cada rincón, en busca constante del punto de equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu”*

Reservaciones, Grupos y Convenciones  
Tel: 01(739) 395 3374, 393 3076, 393 3077, 018005523550  
reservaciones@hostaldelaluz.com, grupos.eventos@hostaldelaluz.com

Tel. 01.800.552.35.50 // 01.73.93.93.30.76  
Carretera Federal Tepoztlán - Amatlán  
Km 4, Morelos, México  
www.hostaldelaluzmexico.com



HOSTAL DE LA LUZ

MYSTIC & LUXURY  
SPA · HOLISTIC · RESORT

