

SERVICIOS ADICIONALES

Con la finalidad de brindarle más y mejores alternativas para que disfrute su estadía junto a nosotros, a continuación le brindaremos toda la información correspondiente a nuestros servicios adicionales.

TINA TERAPEUTICA

Los Kallawayas de la zona proporcionan diferentes combinaciones de plantas aromáticas y medicinales utilizadas desde tiempos ancestrales para armonizar y equilibrar el organismo.

De esta manera y gracias a nuestra privilegiada ubicación geográfica (dado que colindamos con la comunidad que produce un gran porcentaje de dichas plantas) ofrecemos a nuestros huéspedes una combinación de 12 plantas medicinales y aromáticas que se descomponen durante 3 horas en nuestra tina caliente de piedras volcánicas (capacidad de 1 a 8 personas), construida en forma de "Tutuma", como las típicas tinas del principado incaico.

El precio de la tina terapéutica es de Bs. 300, sin embargo puede consultar nuestra tarifa promocional en feriados y fechas específicas.

MASAJES

Tal vez la técnica más antigua usada por el ser humano para aliviar dolores y malestares corporales; generando reacciones biológicas, metabólicas, psicológicas y sociales beneficiosas.

TIPOS DE MASAJE:

MASAJE RELAJANTE CON AROMATERAPIA: Masaje anti estrés de todo el cuerpo con duración de 1 hora realizado en un ambiente de temperatura agradable y con variedad de esencias aromáticas a elección.

MASAJE RELAJANTE: El tratamiento se realiza durante 1 hora por todo el cuerpo. Los masajes permiten reducir el estrés que se encuentra en el inicio de muchas enfermedades.

CHOCOLATERAPIA (ESTIMADO ENTRE 1:30 A 2:00 HORAS DE TRABAJO): El trabajo se realiza con chocolate a temperatura agradable y por todo el cuerpo. La chocolaterapia es un delicioso tratamiento que se basa en relajantes masajes, corporales y faciales.

REFLEXOLOGÍA PODAL (CON ACEITES AROMÁTICOS A ELECCIÓN): Se trata de una terapia que parte de la base de que el cuerpo tiene todos y cada uno de sus órganos reflejados y representados en los pies. De esta forma y por medio de presiones y masajes con los dedos de la mano, sobre todo utilizando el pulgar y el índice, el reflexólogo trata los órganos que se encuentran bloqueados.

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (CON ACEITES AROMÁTICOS A ELECCIÓN): El drenaje linfático manual es un método destinado a mejorar las funciones esenciales del sistema circulatorio linfático por medio de maniobras precisas, proporcionadas y rítmicas. Estas maniobras actúan activando y mejorando la circulación linfática por sus trayectos naturales y favoreciendo la eliminación de sustancias de desecho.

MASAJE CRANEAL HINDÚ: El Masaje Craneal Hindú "Champi", es una herramienta que nos permite conectar con el otro a través del tacto, del contacto físico, entregándole bienestar, salud, relajación y una profunda conexión consigo mismo.

CUADRO DE PRECIOS DEL SERVICIO DE MASAJES

(EXPRESADO EN BOLIVIANOS)

TRATAMIENTO	PRECIO POR SERVICIO
Masaje con aceites aromáticos	140
Masaje relajante	120
Drenaje linfático	140
Masaje de cabeza (champi hindú)	80
Reflexología podal	90
Chocolaterapia	150

PASEOS A CABALLO

Aprovechando los hermosos paisajes que nos rodean, El Poncho, como representante del “Centro Ecuestre Tunari” pone a su disposición hermosos y adiestrados caballos para huéspedes de todas las edades.

Además de un paseo tranquilo y relajante, está comprobado que la persona que practica este deporte a nivel físico logra:

- Trabajar intensamente los músculos de la espalda, piernas, glúteos y abdominales.
- Reforzar el sentido de equilibrio y combinación motriz.
- Desarrollar capacidades respiratorias

Y a nivel psicológico tiene las siguientes ventajas:

- Superar los miedos
- Tomar decisiones y trabajar bajo presión
- Mejorar la concentración
- Trabajar en equipo

Nuestros diferentes paseos desde el Centro Ecuestre Tunari (10 minutos de El Poncho en automóvil), dado que ofertamos diferentes rutas según el interés y objetivo del paseo.

Listado de paseos:

- Paseos básicos dentro del Centro Ecuestre
- Centro Ecuestre Tunari - El Paso – Centro Ecuestre
- Centro Ecuestre Tunari – Colqas de Cotapachi – Centro Ecuestre
- Centro Ecuestre – Tupian – Marquina

LISTADO DE PRECIOS

PASEOS ESTÁNDAR:

Este tipo de paseos están disponibles durante todo el año, sin embargo para garantizar el servicio requerimos que el cliente haga la reserva del servicio al menos 24 horas antes de tomarlo.

**PASEOS PARTIENDO DESDE
EL CENTRO ECUESTRE**

(EXPRESADO EN BOLIVIANOS)

TIPO DE PASEO	DURACIÓN	PRECIO (persona)	PRECIO GRUPO (MAS DE 5)
PASEO SENCILLO	12 – 18 min.	55	55
PASEO CORTO	30 – 60 min.	100	90
PASEO INTERMEDIO	90-120 min.	140	130
PASEO COMPLETO	3 Hrs.	190	185

SESIONES DE TAI CHI

El arte del Tai Chi parte de la premisa de relajación corporal, respiración y meditación; en la actualidad considerado como un tipo de gimnasia y kinesiología muy beneficioso para la salud, además de proporcionar herramientas para fortalecer la personalidad y la meditación.

El Poncho le ofrece la posibilidad de beneficiarse con esta actividad, poniendo a su disposición a expertos reconocidos en el área.

El servicio debe ser confirmado de manera previa con un mínimo de 3 personas; para mayor información, consulta y reserva del mismo, le rogamos contactarnos directamente vía teléfono o correo electrónico.

El precio por sesión es de Bs. 35 - 80 por persona, (dependiendo del número de personas y la duración de la sesión).

TREKKING AL PICO DEL TUNARI

Dos personas Bs 495.- por persona

Tres personas Bs 395.- por persona

Cuatro personas o más Bs 350.- por persona

Incluye transporte, guía, box lunch, aguas, mate de coca