



RITUAL SPA

Riequilibrio energetico/armonico

Trattamento energetico/dinamico personalizzato. Unisce varie tecniche di massaggio per creare un momento unico nel quale corpo e mente tornano in sintonia tra loro.

Customized energetic/dynamic treatment. It combines various massage techniques to create a unique moment of body- mind reconnection.

30' 39,00€

50' 55,00€

Tocco di luce – A touch of light

Trattamento con sessione bioenergetica statica, effettuata mediante l'utilizzo dell'energia di luce, che infonde calma e tranquillità. Unito a lievi sblocchi articolari e digitopressioni, è consigliato negli stati ansiosi e nei disturbi del sonno.

Static bio-energetic treatment, performed with the use of the power of light, that instills calm and serenity. Combined with light manoeuvres to loosen the joints and with pressures, it is especially recommended to people experiencing anxiety and sleep disorders.

20' 39,00€

Energy

Massaggio energetico atto a ristabilire un equilibrio attraverso pressioni e sfioramenti delle fasce meridiane della schiena.

This energetic back massage restores the body's natural balance through pressure and touches of sundials bands.

20' 35,00€

Californiano

Durante questo massaggio il corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti, da pressioni e da morbidi stiramenti.

During this massage your body is honoured by rhythmic, fluid and all-embracing movements, by pressures and gentle strains.

45' 60,00€

Ayurvedico 3 Dosha

Una breve valutazione stabilirà quali dei tre canali energetici definiti Dosha necessita di essere riequilibrato per riportare l'armonia nel corpo con un massaggio aroma terapeutico specifico.

A brief assessment will determine which one of your three energy pathways, called Dosha, needs to be rebalanced in order to restore harmony to your body, with a specific aroma therapeutic massage.

45' 60,00€

Lomi lomi muni

Il significato profondo di questo massaggio attinge alla filosofia hawaiana chiamata Huna. Secondo questa, ogni cosa che ci circonda nasce da ed aspira all'armonia e all'amore. Il massaggio lomi lomi, con i suoi movimenti ritmici dolci e circolari, effettuati soprattutto con gli avambracci, vi riaccompagna amorevolmente a questa condizione originaria di sintonia corpo-mente.

The deep meaning of this massage traces back to the Hawaiian philosophy called Huna, which believes that everything in the universe comes from and aspires to harmony and love. The lomi lomi massage, with a series of rhythmical, soothing and circular movements, mainly performed with forearms, lovingly takes you back to this original condition of body-mind harmony.

45' 60,00€

Risveglio delle 7 fontane – 7 Founts Awakening

Lo scopo di questo massaggio è quello di riequilibrare i vostri centri energetici detti chakra: "organi" spirituali che governano il flusso di energia nel nostro corpo, influenzando la vitalità, la prospettiva generale sulla vita e la crescita spirituale.

The purpose of this massage is to balance your energy centers called chakras, which govern the flow of energy in your body affecting vitality, weltanschauung and spiritual growth.

90' 90,00€

Rituale Qi

Il Qi è l'energia, quel soffio vitale che secondo la medicina tradizionale cinese ci abita e pervade. Agendo su di essa con movimenti antichi e sapienti, il trattamento, personalizzato secondo le esigenze del ricevente, si concentra sulle zone in cui si accumulano le tensioni emotive, quali l'addome, la parte lombare della schiena e l'area collo-spalle.

Qi is the life-giving energy that the Traditional Chinese Medicine believes to be pervading everyone and everything. This treatment, with ancient and wise movements, customized on your energetic needs, focuses on the main emotionally tense areas, like abdomen, lower back, neck and shoulders.

45' 55,00€

Promozione 2 trattamenti 99,00€

Harmony

Massaggio rilassante, scioglie le tensioni muscolari ed emotive.

A relaxing massage which relieves muscle and emotional tensions.

45' 50,00€

Reactivity

Massaggio drenante e defaticante, consente di eliminare liquidi in eccesso e stagnanti nelle zone critiche.

A soothing drainage massage which helps eliminate excess fluids in the critical areas.

45' 55,00€

Rhapsody

Massaggio rassodante e modellante per le zone critiche.

A firming and shaping body massage, for your "critical" areas.

45' 55,00€



Hotel Saccardi & SPA

Via Ciro Ferrari 8, Caselle di Sommacampagna - 37066 Verona, Italy

+39 0458581400 - info@hotelsaccardi.it