



TRATAMIENTOS Y MASAJES

TRATAMIENTOS FACIALES

ARGAN & CAVIAR

Tratamiento eficaz que previene y corrige los signos del envejecimiento; Repara la vitalidad de la piel, mostrándose desde el principio más luminoso, joven y uniforme.

Precio 1 h **85€**

NATURAL TREATMENT

Una experiencia totalmente natural, con una línea de productos formulados con aceites esenciales procedentes de plantas de cultivo ecológico, como el té blanco, uno de los antioxidantes más poderosos de la naturaleza.

Precio 1 h **90€**

Tratamiento hidratante + nutritivo + anti-oxidante ecológico

BEAUTY IN FUSSION

Un tratamiento que se adapta a cada tipo de piel, aportando tonicidad, luminosidad, firmeza, elasticidad y densidad a las pieles más maduras.

Precio 1 h **85€**

Propiedades: Serúm 30 – Anti-envejecimiento + vitalidad

Serúm 40 – Reafirmante

Serúm 50 – Redensifica la piel

NUTRI STAR

Tratamiento hidratante intensivo con aceites esenciales. Deja la piel hidratada, suave y luminosa.

1 hour **€85**

LIFTING & FIRMING

Tratamiento reafirmante e hidratante. Un suplemento antienvjecimiento ideal para prevenir signos de flacidez.

1 hour **€85**



La Escondida Hotel & Restaurante

TRATAMIENTOS Y MASAJES CORPORALES

MEDITERRANEAN WRAP

Placeres únicos e insólitos gracias a los incomparables aromas y las exquisitas texturas de una exfoliación con sabor mediterráneo y una envoltura de algas.

Precio 90 minutos **110€**

Tratamiento hidratante + nutritivo + relajante

EXQUISITE CHOCO THERAPY

Dulce, apetitoso y adictivo. Esta terapia se basa en una rica exfoliación con partículas de verdadero cacao junto a una envoltura cremosa, que no sólo deja la piel totalmente hidratada y tonificada sino que modela y contornea la silueta.

Precio 90 minutos **110€**

Tratamiento relajante y remodelante

MASAJE LUZ LA ESCONDIDA

Original masaje realizado con velas de mantecas aromáticas que aportan un aroma y calidez irresistibles. Una experiencia multisensorial capaz de cuidar cuerpo y mente.

Precio 1 h: **95€**

UN MARAVILLOSO MASAJE PRENATAL

Un suave masaje que ayudará a la futura mamá a activar la circulación linfática como sanguínea, mediante una técnica llamada drenaje linfático, trabajaremos las piernas, brazos y cuello. Mejorando así el hinchazón producido en las piernas y aliviándolas, además de relajar todo el cuerpo en general.

Precio 40 min.: **85€**

LA ESCONDIDA BLISS

Experimente una sensación de felicidad y relajación y disfrute de una exfoliación más unas envolturas mediterráneas seguidas de un maravilloso masaje con aceites esenciales.

Precio 2 h **170€**

Renovación de la piel + hidratación + calmante y regenerador



La Escondida Hotel & Restaurante

HEAVENLY LA ESCONDIDA

Desconecte completamente del estrés y tensiones, y experimente una de las sensaciones más relajantes. Ofrecemos un pack facial y corporal en el que disfrutará de una experiencia completa, empezando con una exfoliación con aromas mediterráneos más una envoltura de aloe vera y menta, seguido de un masaje completo con aceites esenciales. Como colofón un tratamiento facial con productos totalmente naturales y ecológicos que dejarán su piel reconfortada e hidratada.

Precio 3 h **255€**

MASAJE DE CABEZA

Masaje cervical y de cabeza, con la intención de relajar toda la zona que primero se sobre carga. Aplicando diferentes técnicas orientales y técnicas cráneo sacrales. Eliminando las tensiones craneales y cervicales, ayudas a evitar que la tensión afecte al resto del cuerpo.

30 min. **45€**

REFLEXOLOGÍA

Masaje terapéutico que ayuda a todas las partes del cuerpo, es una gran terapia tanto para los aspectos físicos, como por ejemplo para digestiones pesadas, hígado saturado, problemas cervicales o lumbares, en especial tensiones por hernias, como para los aspectos más sutiles, emocionales y mentales.

1 h. **85€**

RELAJANTE CORPORAL

Masaje corporal de 50 o 90 minutos, que cubre todo el cuerpo, y ayuda a poner en sensación de homeostasis el cuerpo completo.

1 h. **85€** 90 min. **110€**

DEPORTIVO, DESCONTRACTURANTE O TERAPEÚTICO CORPORAL

Masaje terapéutico profundo, que ayuda a relajar, desbloquear o descontracturar aquellas partes del cuerpo que se ven afectadas por las causas del estrés mental-emocional, tensión física prolongada o lesiones.

Masaje dedicado a las áreas del cuerpo especificadas por el cliente o mezcladas dentro de un tratamiento corporal completo, en el caso, recomendado el tratamiento de 90 minutos.

90 min. **110€**



La Escondida Hotel & Restaurante

ACUPRESIÓN

Técnica oriental china, basada en la presión sobre los puntos de los meridianos chinos, a través de todo el cuerpo. Tratando de mejorar el equilibrio energético en todo el cuerpo, al igual que con esto, conseguir la relajación corporal completa.

1 h. 85€

AROMATERAPIA

Masaje corporal, del tiempo e intensidad que el cliente prefiera, basado en la aplicación de aceites esenciales, con la intención de aportar un resultado más profundo, gracias a las propiedades terapéuticas de los aceites.

1 h. 85€

REIKI

Trabajo terapéutico energético.

La relajación desde el equilibrio energético, a través del desbloqueo de los chackras y la raíz de los bloqueos emocionales.

Tratando de equilibrar desde lo más profundo del ser.

1 h. 85€

MASAJE INTEGRAL

El masaje integral es una combinación de técnicas manuales, que conducen a la relajación total y absoluta, desde los dedos de los pies hasta la cabeza, terminando con la aplicación de Reiki, alineando y equilibrando, todos los Chakras, creando así una maravillosa experiencia relajante.

* ¿Qué es el Reiki?

-Se trata de una práctica japonesa para canalizar y transmitir energía mediante el posicionamiento de las manos, que se utiliza para obtener la paz y el equilibrio en todos los niveles; físico, mental y espiritual.

90 min. 110€

***Para manicuras y pedicuras contactar con recepción.**

***Por favor tenga en cuenta que los tratamientos deben reservarse con 24 horas de antelación.**



La Escondida Hotel & Restaurante