

Formules Alizé Plage

Plat du Jour : 12€


Entrée et Plat ou Plat et Dessert : 16€

Entrée, Plat et Dessert : 20€



Entrée du jour ou Tartare de thon	Cari du jour ou Plat du jour ou Pavé d'espadon à la plancha	Dessert du jour ou Coupe glacée deux boules
---	--	--

Les Entrées et les Salades Gourmandes

La Vanne Créole Samoussas, bonbons piment, nems, bouchons, achards	11€
Terrine de foie gras 	14€
Salade de chèvre chaud au jambon cru	12€
Salade Océan Salade, crudités, tomates, saumon fumé, tartare de thon, crevettes cocktail, camarons	15€
Salade Montagne Salade, crudités, tomates, tomates, œuf dur, saucisse créole au poulet, fromage piton Maïdo	15€
Salade Palmiste frais et camarons Julienne de palmiste frais et camarons sur un lit de salade, carottes et choux râpés	18€
Salade Périgourdine Foie gras maison, magret de canard fumé, gésiers confits sur un lit de salade et de crudités, accompagnée de toasts grillés	18€

Le Coin Zoreil

Entrecôte de bœuf 250 gr Origine France ou Amérique du sud	18€
Filet de canard à la plancha Servi avec 2 garnitures et sauce au choix	20€
Filet mignon de porc Servi avec 2 garnitures et sauce au choix	17€
Steak d'espadon à la plancha Servi avec 2 garnitures et sauce au choix	18€
Cheese burger de bœuf Steak haché 200 gr Black Angus, piton Maïdo, frites, salade	20€
Le célèbre tartare de thon rouge Frites et salade verte	20€
Fish burger Albacore Thon rouge mi-cuit, citron confit, mayonnaise, frites, salade	20€
Filet de perroquet rôti Servi avec 2 garnitures et sauce au choix	20€
Mi-cuit de thon pané aux graines de sésame	20€

Sauces au choix :	poivre vert, bleu, forestière, beurre citronné crustacés
Garnitures au choix :	riz, frites, fondue de poireaux, tagliatelles, daube de chou chou

Le Coin Créol

Cari poulet fermier	15€
Cabri massalé	16€
Rougail saucisses fumées	14€
Civet zourite	17€
Cari poisson selon arrivage	15€
Cari camarons	17€

Tous nos Caris sont accompagnés de riz, de grains, de brèdes et de rougail servi dans les marmites lontan.

Les Desserts

Crème brûlée à la vanille bourbon	7€
Tarte Tatin	7€
Mousse au chocolat	7€
Profiteroles au chocolat	7€
Tiramisu	7€
Mi-cuit au chocolat	7€

La coupe de glace et/ou sorbet, trois parfums au choix 6€

Glaces : Café, chocolat, Coco, créole (rhum-raisins), pistache ou vanille.

Sorbets : Ananas, citron, mangue, fruits rouges du moment ou fruit de la passion.

Avec ou sans chantilly

Le Café Liégeois 8€

Glace café, moka chaud et chantilly

La Coupe Tropicale 8€

Salade de fruits, sorbet et chantilly

La Dame Blanche 8€

Glace vanille, chocolat chaud et chantilly

Le Banana Split 8€

Glace chocolat, sorbet fruits rouges, glace vanille, banane fraîche, chocolat chaud et chantilly

Le Colonel 8€

Sorbet citron et vodka



La Carte

Le Coin Marquaille

Filet d'espadon ou Steak haché, accompagné de frites, riz, légumes ou accompagnement du jour

Avec une coupe de glace 2 boules 14,50€

www.alizeplage.fr

02 62 35 22 21