



SIRIO
SPA



© MASAJES CORPORALES

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES (75 minutos) \$1,555.00

Es una práctica de masaje terapéutico sagrada y espiritual que existe desde nuestros ancestros se practicaba comúnmente con fines curativos.

Hoy en día es una completa sincronización de movimientos utilizando piedras calientes en donde por medio del calor se estimulan los músculos aportándoles energía induciéndolos a un profundo sentimiento de paz interna y profunda relajación.

MASAJE NIRVANA (85 minutos) \$ 1,955.00

Masaje integral, combinación de 5 terapias en 1 (piedras calientes, relajante, reflexología, holístico y aroma terapia) logrando el bienestar y descanso total.

MASAJE RELAJANTE (50 minutos) \$ 970.00

Recomendado a personas con cargas de estrés, logrando la relajación por medio de manipulaciones suaves y rítmicas.

MASAJE HOLÍSTICO (50 minutos) \$ 1,010.00

Técnica terapéutica encaminada a equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu mediante maniobras suaves, lentas y profundas que causan una profunda relajación y descanso.

MASAJE PROFUNDO (75 minutos) \$ 1,710.00

Esta técnica combina el masaje suizo la acupresión y presión profunda en diferentes tejidos. Va más allá de las capas superficiales del músculo, para aliviar la tensión acumulada y beneficiar el rango de movimientos de las articulaciones.

MASAJE ANTIESTRES (30 minutos) \$ 780.00

Masaje de presión media, enfocado a liberar tensiones de espalda, glúteos y pantorrilla.

MASAJE RELAJANTE ANTINSOMNIO (50 minutos) \$ 1,010.00

Masaje para personas con dificultad para conciliar el sueño, ya que al haber una relajación del sistema nervioso y muscular se logra un descanso total. Consta de aplicación de un preparado relajante especial en la espalda y aplicación de esencia para inducir al sueño.

SHIATSU (60 minutos) \$ 1,330.00

Este masaje se aplica en los puntos que nivelan canales de energía reforzando las articulaciones y músculos; se centra en la eficacia del flujo energético de los meridianos y el sistema nervioso anatómico. Incorpora el movimiento y estiramiento de los órganos débiles para reforzarlos y armonizarlos.

REFLEXOLOGÍA (30 minutos) \$ 925.00

Masaje específico basado en el principio de puntos de reflejo en los pies que corresponden a ciertos órganos del cuerpo, estimulándolos de tal forma que se consigue recuperar el óptimo funcionamiento de los mismos.

REIKI (60 Minutos) \$ 1,325.00

Es una antigua técnica para la canalización de energía curativa mediante la imposición de las manos. Esta vasta y omnipotente energía como la describe Mantak Chía, alimenta la mente, el alma y el espíritu de cada individuo, al igual que a todo lo existente.

TERAPIA AROMÁTICA INMUNOLÓGICA (50 Minutos) \$ 1,110.00

En base a 6 aceites esenciales y reflexología, ésta terapia trabaja profundamente los músculos de espalda terminando con la fatiga, descongestiona el sistema circulatorio y mejora el sistema inmunológico.

MASAJE AYURVEDICO CON TERAPIA SHIRODHARA (80 minutos) \$ 2,115.00

Esta técnica milenaria de la india, aporta los beneficios del masaje relajante, con la armonización de los 7 chakras. La terapia shirodhara estimula el sexto chakra (tercer ojo) cuando fluye sobre tu frente un líquido tibio compuesto de aloe vera y miel de abeja.

MASAJE THAI (50 minutos) \$ 1,640.00

Técnica ancestral creada por el médico de Budha, se practica sobre un futon a nivel del suelo, se aplica digitopresión y masaje de pies a cabeza, combinando amplios estiramientos corporales, para desbloquear nuestro cuerpo a nivel físico, mental y espiritual.

© TRATAMIENTOS CORPORALES

BAÑO DE SEDA (60 minutos) \$ 1,500.00

Exquisito tratamiento para limpiar, nutrir y embellecer la piel. Se inicia con una suave exfoliación que elimina las células muertas del cuerpo, seguida de una envoltura aromática, que devuelve suavidad y lozanía.

ENVOLVENTE (50 Minutos) \$ 1,300.00

Su cuerpo es envuelto con diferentes productos a su elección.

Desintoxicación de la piel mediante:

- Rosas: mascarilla corporal suavizante, hidratante, nutritiva, relajante y anti-inflamatoria.
- Chocolate: mascarilla corporal suavizante, promueve las endorfinas que inducen a la felicidad.
- Café: mascarilla corporal Drenante, suavizante e hidratante.
- Lavanda: fango corporal regenerante antiséptico y emoliente.
- Espuma de ángel: mascarilla corporal a base de vainilla, fresa, avena y leche, otorgando suavidad e hidratación profunda altamente nutritiva.
- Champagne: mascarilla corporal, que protege a la piel de forma significativa contra el envejecimiento producido por los rayos ultravioleta.

EXFOLIANTE (30 Minutos) \$ 680.00

Técnica especializada para facilitar la renovación y oxigenación adecuada de la piel recobrando suavidad y brillo natural.

- Scrub de rosas: gel exfoliante que retira células muertas, suaviza, oxigena y regenera la epidermis.
- Café: ricas sales aromáticas que retira células muertas, suaviza y regenera.
- Chocolate: retira células muertas, suaviza, remineraliza y da lozanía a la piel.
- Lavanda: sales aromáticas y efervescentes. Que ayuda a que la piel asimile mejor los nutrientes.
- Tropical: combinación de aceite de coco, almendras, manzanilla y cáscara de nuez que permite realizar una rica y aromática exfoliación en el cuerpo.

TERAPIA HIDROCHAKRAL (28 Minutos) \$ 500.00

Es un masaje con agua energizada con una geoda de cuarzo y purificada sin cloro y químicos, actuará sobre cada uno de nuestros siete chakras, facilitando la activación de los mismos y el equilibrio físico, mental y emocional de nuestro Ser para conectarnos con el espíritu.

TERAPIAS DE PURIFICACION

BAÑO DE SAL MARINA (35 minutos) \$ 500.00

Las sales poseen minerales que otorgan un medio idóneo para cuidar nuestra piel, favoreciendo la desintoxicación del organismo, además de un momento de relajación que le permitirá una mejora física y emocional.

© FACIALES Natura Bissé

TRATAMIENTO LIMPIEZA PROFUNDA.

THE CURE (60 Minutos) \$ 1,848.00 / (90 Minutos) \$ 2,100.00

Efectivo protocolo que limpia la piel en profundidad, detoxificándola y liberándola del estrés cutáneo. Este meticuloso protocolo de limpieza se basa en la desintoxicación enzimática termo-activa: aporta calor para abrir y ablandar los poros y frescura botánica para cerrarlos y purificarlos.

TRATAMIENTO REAFIRMANTE.

3D COLLAGEN SHOCK (60 Minutos) \$ 1,750.00 / (90 Minutos) \$ 2,530.00

Poderoso tratamiento rejuvenecedor y regenerador basado en una combinación inteligente de tres tipos de colágeno. Con un sorprendente efecto lifting y redensificante, redibuja el óvalo facial, mejora la densidad cutánea y preserva una óptima hidratación.

Cutis mucho más firme, definido, turgente y liso, que se ve —y se siente!— totalmente revitalizado y capaz de defenderse mejor de los efectos del paso del tiempo.

TRATAMIENTO ANTIOXIDANTE, CITRUS VITA ESSENCE (60 Minutos) \$ 1,795.00

Indicado para aquellos que buscan recuperar la luminosidad y firmeza de la piel a través de una relajante experiencia de aromaterapia cítrica.

Este exquisito protocolo despierta tus sentidos aportando a la piel toda la energía de la vitamina C. Su extraordinaria acción antioxidante repara incluso las pieles más castigadas desvelando un cutis completamente hidratado y revitalizado con el que lucirás un rostro radiante.

TRATAMIENTO CARBOXI EXPRESS (30 Minutos) \$ 700

Estrenar una piel pura y reluciente es fácil y rápido con este sorprendente tratamiento exprés que revitaliza la piel. Este sistema combate los signos de envejecimiento cutáneo a través de la aplicación de CO2 produciendo una efervescente explosión que da como resultado una piel visiblemente revitalizada. Este renovador tratamiento regenera la superficie cutánea de manera intensa y segura aportando máxima luminosidad y frescura a tu piel.



FACIAL + CORPORAL Natura Bissé (60 Minutos) \$ 1,625.00

CARBOXITERAPIA FACIAL + MASAJE REFLEXOLOGIA

Disfruta de 30 minutos de tratamiento facial donde incluye un novedoso concepto en tratamientos cutáneos que incorpora una técnica de probada eficacia en medicina estética: la carboxiterapia. Seguidamente disfruta de un masaje podal de 30 minutos con unos deliciosos aceites, cítrico o de lavanda que te proporcionará una gran sensación de relax y bienestar.

©TEMAZCAL

Baño de vapor prehispánico que utiliza hierbas aromáticas para desintoxicar al cuerpo y a la mente. “Temazcalli” significa “casa de baño” en náhuatl. Este ritual de purificación a sido utilizado en las culturas azteca, maya, Olmeca y zapoteca, entre otras muchas alrededor del mundo. En este recinto mágico penetramos a la matriz de nuestra Madre Tierra y por medio de una ceremonia de purificación precedida por un auténtico chamán del pueblo de Amatlán se limpiará nuestro cuerpo no sólo de toxinas, sino de aquellas emociones que rompen el equilibrio físico y espiritual.

PRIVADO (NO HUÉSPED)	PRECIO POR PERSONA
1 persona	\$ 3,900.00
2 personas	\$ 2,100.00
3 o más personas	\$ 1,600.00
PRIVADO HUÉSPED	
1 persona	\$ 3,700.00
2 personas	\$ 1,900.00
3 o más personas	\$ 1,400.00
GRUPAL HUÉSPEDES	\$ 1,200.00

© BAÑO INICIÁTICO DE PURIFICACIÓN

Hostal de la Luz, ofrece por primera vez a nivel mundial, una terapia, única en su genero. Tu piel recibe la calidez del agua energizada del subsuelo, rico en Ferrita, mientras tu cuerpo yace cómodamente, sobre un gran cuarzo y cientos de piedras de río.

Las luces cambiantes del agua, brindan los beneficios de la Cromoterapia. Tus oídos se regocijan con la Musicoterapia, dirigida a cada uno de tus Chakras. Y tu olfato percibe, los gratos olores de la Aromaterapia, mientras todo esto sucede. Atrévete a purificar cada uno de tus sentidos, para que tu Alma, se inicie en un viaje hacia la eternidad.

	PRECIO POR PERSONA
1 persona	\$ 3,700.00
2 personas	\$ 1,800.00

© RITUAL DE RENACIMIENTO

En esta experiencia única en su género, el fuego del temazcal purificará tu cuerpo y tus emociones permitiendo depurar todas tus ataduras con la vida, en un proceso único para despertar a tu verdadero ser a través de un túnel que guiara a tu cuerpo hacia tu propio renacer.

PRIVADO (NO HUÉSPED)	PRECIO POR PERSONA
1 persona	\$ 3,900.00
2 personas	\$ 2,100.00
3 o más personas	\$ 1,600.00
PRIVADO HUÉSPED	
1 persona	\$ 3,700.00
2 personas	\$ 1,900.00
3 o más personas	\$ 1,400.00
GRUPAL HUÉSPEDES	\$ 1,200.00



**Hostal de la Luz
Spa Holistic Resort**

Reservaciones, Grupos y Convenciones

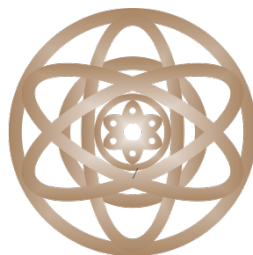
Tel: 01(739) 395 3374, 393 3076, 393 3077, 018005523550

reservaciones@hostaldelaluz.mx

grupos@hostaldelaluz.mx

www.hostaldelaluz.com

A tan solo una hora y 10 min. desde la caseta de Tlalpan D.F. en Carretera Federal
Tepoztlán–Amatlán km. 4 Col. Amatlán, Tepoztlán, Morelos.
C.P. 62524 Morelos, México.



HOSTAL DE LA LUZ

HEALING & WELLNESS

RESERVACIONES: 01(739) 395 3374