



The Capital Lounge

Main's

Gilt-head Sea Bream ~ 14.00€

Sea Bream with scallop potatoes & Courgette salad

Grilled Atlantic Salmon ~ 15.00€

Salmon fillet with roasted Garlic, Thyme & Cauliflower purée
Accompanied with seasonal vegetables, sautéed butternut squash & a Honey-mustard and dill sauce

English 'Fish & Chips' ~ 12.50€

Traditional English beer battered fish fillet & chips, served with a side of English style
Mint mushy Peas & homemade Tartar sauce

House Cod Fillet ~ 17.00€

Atlantic Cod fillet & fried Onions, Rosemary potatoes & traditional Portuguese vegetables (migas)

Pork TenderLoin ~ 14.00€

Glazed Tenderloin of Pork with Potato wedges, seasonal veg, spicy mango puree & apple compote
with sage & onion baby dumplings

'Steak & Chips'

Fillet Mignon €20.00

Or

Sirloin €15.00

Served with fries of choice & grilled Cherry tomatoes

Accompanied with...

Steak Sauce of choice...creamy mushroom OR red wine jus



Salads

Couscous Salad ~ 7.00€

Couscous, Cherry tomatoes, Red Onion, Radish, caramelized Orange segments, (seasonal Pomegranate), Feta cheese Dressed with a citrus vinaigrette

Seafood Salad ~ 8.50€

Prawns, Muscles, seasonal green leaves, Avocado, Olives, grilled Cherry Tomatoes
Dressed with a homemade seafood sauce with a side of Coleslaw

Caprese Salad ~ 6.50€

Classic Caprese salad - Mozzarella, Tomatoes and Basil dressed in extra virgin oil with a balsamic reduction

Beef Steak Salad ~ 8.50€

Prime Beef Steak slices, green leaf salad with Radish, Carrot, Red Onion & Beetroot

Small/Large garden Salad ~ 4.50/6.00€

Mixed leaves & seasonal vegetables with a citrus dressing

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert pode ser cobrado se nao for solicitado pelo cliente ou por este for utilizado

No 1, art 135 do DL No 10/2015 de 16 de Janeiro



Homemade Deserts

Cheesecake ~ 5.50€

Traditional English Cheesecake

House Toffee Pudding ~ 6.00€

Warm sticky fruit sponge, topped with Toffee sauce accompanied with Cream Or Ice-cream

Vanilla Panna-Cotta & Raspberry Flute ~ 6.00€

Chilled Panna-Cotta with Raspberry & Pomegranate jelly, fruit compote & homemade Shortbread biscuit

Hot Chocolate Brownie ~ 6.00€

Chocolate Brownie & fruit coulis served with Cream Or Ice-cream

Apple Crumble ~ 6.00€

Cooked fruit, golden crumbs, served with Cream Or Ice-cream



Starters / Appetizers

Spicy Prawns ~ 10.00€

Pan fried Prawns in Garlic butter, spices & herbs

Portuguese 'Cold' Plate (two people) ~ 11.00€

~ A selection of traditional Portuguese delicacies ~
Presunto, cheese selection, Paio, Quince Marmalade
Olives, and Chorizo served with fresh bread

Camembert Parcel ~ 7.00€

Breaded & deep fried portion of rich Camembert cheese
served on a bed of Rocket leaves Accompanied
with a Cranberry sauce dressing

Presunto & Melon ~ 7.00€

Fresh melon and traditional Presunto, accompanied
with green leaves and balsamic glaze

House Olives ~ 1.95€

Mixed Olives, Garlic, tomato
Garlic & Coriander in aromatic Olive Oil

Garlic Mushroom Crostini ~ 3.50€

Fried Garlic Mushrooms on large Crostini
with diced Red Onion and Basil grilled Tomatoes

Steamed Clams (500grm portion) ~ 25.00€

Steamed in garlic, butter in a creamy white wine sauce

Extras...

Beefeater Chips ~ 2.50€

Sweet Potato Fries ~ 3.00€

Hot/Cold Bread Roll ~ 0.50€



The Capital Lounge

Pratos Principais

Dourada ~ 14.00€

Dourada com batatas e salada de courgette

Salmão Atlântico Grelhado ~ 15.00€

Filete de salmão com alho torrado. Purê de couve-flor e tomilho com salicórnia
Acompanhado com vegetais da época. Molho de mostarda e aneto

English 'Fish & Chips' ~ 12.50€

Tradicional 'fish & chips' Inglês, servido com purê de ervilhas e hortelã Acompanhado com molho de tártaro

Posta de Bacalhau á Casa ~ 17.00€

Posta de Bacalhau com cebola caramelizada
& migas

Lombo de Porco ~ 14.00€

Lombo de carne de porco esmaltado, batatas de alecrim, vegetais da época servido com
Compota de maçã e bolinhas de massa de salvia e cebola

Bife & Batatas Fritas

Fillet Mignon €20.00

Ou

Bife da Vazia €15.00

Com salada, Batatas fritas & Tomates grelhados

Acompanhado com...

Molho de bife á escolha...molho de natas e Cogumelos ou molho de vinho



Saladas

Salada de Bife ~ 8.50€

Fatias de Bife com um Vinagrete de Framboesa,
Salada Fresca
Molho fresco de iogurte natural e pepino

Salada de Couscous ~ 7.00€

Couscous, tomates, cebola vermelha, Rabanete, pedaços de laranja Caramelizado
Queijo Feta com um Vinagrete Citrino

Salada Frutos do Mar ~ 8.50€

Camarões, Mexilhões, Folhas de Salada, Abacate, Azeitonas, Tomates grelhados
Servido com Salada de repolho e um Molho Careiro de Frutos do Mar

Salada Caprese ~ 6.50€

Salada Caprese Classica - Mozzarella, Tomates e Manjeriçao
Com azeite extra virgem e uma reduçao de vinagre balsamico

Small/Large Salada Verde ~ 4.50/6.00€

Salada & Legumes com um Vinagrete Citrino



Sobremesas Caseiras

Cheesecake ~ 5.50€

Cheesecake Tradicional Inglês

Toffee Pudding ~ 6.00€

Bolo de fruta servido quente, com Caramelo acompanhado com Natas Ou Gelado

Panna-Cotta Baunilha & Framboesa ~ 6.00€

Panna-Cotta com geléia de framboesa
compota de frutos Vermelhos & Bolacha Caseira Shortbread

Chocolate Brownie ~ 6.00€

Chocolate Brownie & Coulis de frutos Vermelhos Servidos com Natas Ou Gelado

Fruit Crumble ~ 6.00€

Servidos com Natas Ou Gelado

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert pode ser cobrado se nao for solicitado pelo cliente ou por este for utilizado

No 1, art 135 do DL No 10/2015 de 16 de Janeiro



Entradas / Aperitivos

Camarões Picantes ~ 10.00€

Camarões picantes fritos em Manteiga de Alho.

Prato Português (para compartilhar) ~ 11.00€

Uma seleção de delicias tradicionais Portugêses ~

Presunto, Queijos, Paio, Marmelada, Azeitonas & Chorizo acompanhado com pão fresco

Embrulho de Camembert ~ 7.00€

Camembert Acompanhado com salada de rúcula
Servido com molho de Arando

Presunto & Melão ~ 7.00€

Melão & Presunto Tradicional,

Azeitonas Da Casa ~ 1.95€

Azeitonas com Alho e Cominhos

Cogumelos em Alho Crostini ~ 3.50€

Crostini com Cogumelos e Alho

Amêijoas (500grm portion) ~ 25.00€

Amêijoas a Bulhão Pato

Extras...

Batatas Fritas ~ 2.50€

Batata Doce Frita ~ 3.00€

Pão ~ 0.50€