



### Terapia de som com Taças Tibetanas...

Marina Amaral Almeida é natural da aldeia de Santiago (Seia), onde reside atualmente. Terapeuta e professora de ensino especial, desde há muito é adepta das Terapias Holísticas, sendo formada em Terapia de Som de Taças Tibetanas, certificado pela Escola Internacional de Taças Tibetanas.

- \* Master teacher em Magnified Healing 1a fase
- \* Professora de yoga para crianças
- \* Focalizadora de danças circulares sagradas
- \* Fundadora do projeto "Sol Interior"

A Marina traz agora para o Chão do Rio a ancestral massagem de Som com Taças Tibetanas para que possa beneficiar de uma experiência ainda mais relaxante e profunda durante a sua estadia.

### *Sound Therapy with Tibetan Bowls ...*

*Marina Amaral Almeida was born in Santiago village (Seia), where she lives. Therapist and special education teacher, she has long been a Holistic Therapist enthusiastic. She has graduated in Sound Therapy of Tibetan Cups by the International School of Tibetan Cups.*

- \* Master teacher in Magnified Healing phase1
- \* Yoga teacher for children
- \* Focalizer of Sacred Circle Dance
- \* Founder of the project "Sol interior"

*Marina now brings to Chão do Rio the ancient Sound Massage with Tibetan Bowls so you can benefit from an even more relaxing and profound experience during your stay.*



A terapia com Taças Tibetanas interage com o corpo e a mente de forma positiva, propagando a vibração e o som. A agradável sonoridade penetra o corpo proporcionando uma sensação de harmonia, relaxamento e paz e desperta o poder de auto cura.

### Benefícios:

- relaxamento profundo;
- liberta preocupações e bloqueios ao nível emocional e físico;
- é uma terapia suave que harmoniza cada célula do corpo;
- liberta bloqueios energéticos;
- favorece a autoestima e o poder criativo;
- potencia as forças da auto cura e provoca alegria de viver;
- promove a harmonia entre o corpo e o espírito.

### Preçário Chão do Rio

Descrição		Preço por pessoa
Terapia de Som com Taças Tibetanas 60 minutos	60	40,00€
Concerto meditativo Até 6 pessoas		50,00€

### Notas:

A terapia não deve ser aplicada a pessoas portadoras de pacemaker ou de qualquer outro aparelho eletrónico. Preços válidos até 31/12/2020.

Marque a sua experiência ligando o +351 969479037 ou através do e-mail [mestreladeluz@gmail.com](mailto:mestreladeluz@gmail.com). Sujeito a disponibilidade.

*The Tibetan Bowl therapy interacts with body and mind in a positive way, propagating vibration and sound. The pleasant sonority penetrates the body providing a feeling of harmony, relaxation and peace and awakens the power of self healing.*

### Benefits:

- deep relaxation;
- frees worries and blockages on an emotional and physical level;
- is a gentle therapy that harmonizes every cell of the body;
- releases energy blocks;
- favors self-esteem and creative power;
- potentiates the forces of self-healing and provokes the joy of living;
- promotes harmony between body and spirit.

### Chão do Rio price list

Description	Price per person
Sound Therapy with Tibetan Bowls 60 minutes	40,00€
Meditative concert Limit 6 persons	50,00€

### Notes:

*The therapy should not be applied to people with pacemakers or any other electronic devices. Prices valid until 12/31/2020.*

*Mark your experience calling +351 969479037 or via email to [mestreladeluz@gmail.com](mailto:mestreladeluz@gmail.com). Subject to availability.*