

# TEMPORADA 2018

Le Châtelet  
Hotel



¡Bienvenidos y gracias por volver a elegir Le Châtelet Hotel!

En esta nueva temporada y continuando con el espíritu de brindarle cada vez más y mejores servicios para que su experiencia en San Martín de los Andes y en **Le Châtelet Hotel** sea realmente inolvidable, queremos acercarles una selección de actividades y excursiones altamente recomendables.

La idea es que ya mismo, desde el living de su casa o el escritorio de su oficina, puedan ir conociendo los posibles programas que nuestra ciudad ofrece; que puedan ir ideando y planeando las salidas y excursiones para que cuando lleguen a **Le Châtelet Hotel** solo les quede disfrutar y descansar.

Deseando que tengan una excelente estadía ¡los esperamos!

Lic. Nora Sibaldi  
Gerente

## ÍNDICE

<b>Actividades culturales.....</b>	<b>Pág. 1</b>
<b>Excursiones céntricas.....</b>	<b>Pág. 3</b>
<b>Circuitos.....</b>	<b>Pág. 7</b>
<b>Actividades para todo el año.....</b>	<b>Pág. 16</b>
<b>Actividades por temporada.....</b>	<b>Pág. 17</b>



## ACTIVIDADES CULTURALES

### Museo Colección Georg

Colección Georg no es un museo tradicional ni una galería, es una morada patagónica para el arte. Este espacio reúne los trabajos *artísticos de la familia Miciu*. Son trabajos especiales que Georg y Jorge fueron seleccionando porque cada uno representa una historia, marca un punto de inflexión, cambios de etapas, o se consideran obras sobresalientes de los artistas de la familia. Se pueden apreciar la evolución, las técnicas en que cada uno fue incursionando y los momentos de sus vidas. Simboliza un viaje por el camino artístico que cada uno transitó.



**Horario:** A partir de la 16 hs.

**Valor:** Entrada libre y gratuita

**Dirección:** Las Frutillas 198

**Teléfono:** (02972) 42-5557

*Se recomienda coordinar visita.*



## Centro de visitantes y museo del Parque Nacional Lanín

Este museo cuenta la historia de la creación del Parque Nacional Lanín; se inauguró el 6 de noviembre de 2008 en la antigua intendencia del Parque. Tiene dos salas dedicadas a la historia de la *población pionera* de la Patagonia y *el rol del parque*. En una se exhiben los artefactos pertenecientes a los antiguos guardaparques, y la otra está dedicada a la biodiversidad que se encuentra dentro del territorio de Parque Nacional Lanín.

Horario: Todos los días de 8 a 21 hs.

Valor: Entrada libre y gratuita

Dirección: Julio Frey 749



### Museo Primeros Pobladores

Se encuentra en el centro cívico de San Martín de los Andes. *La tradicional casa de madera*, construida en 1930 funcionó como sede de la primera Comisión de Fomento, y luego albergó a las autoridades municipales. En 1962, cuando la municipalidad comenzó a funcionar en su actual edificio, esta construcción fue trasladada a nueve cuadras de su emplazamiento original y fue utilizada como vivienda, galpón para acopio de materiales y comedor de obreros. En 1987 se recuperó y restauró para abrir sus puertas como Museo Municipal. Las piezas que exhibe —de gran valor histórico por su antigüedad y estado de conservación— testimonian distintos hechos del pasado regional y de la ciudad.

**Horario:** martes-viernes: 14 a 20 hs. / sábados y domingos 17 a 20 hs.

**Valor:** Entrada libre y gratuita

**Dirección:** Juan Manuel de Rosas 700

### Sala municipal de exposiciones Lidaura Chapitel

Muestras itinerantes

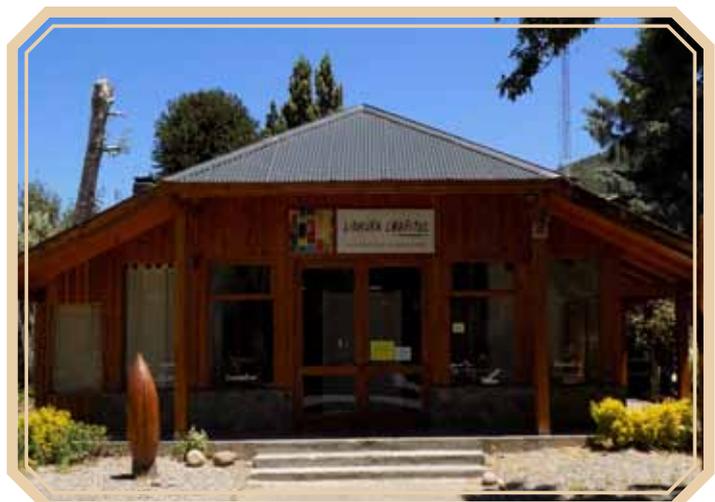
Horario: lunes a viernes 8 a 19 hs.

Valor: Entrada libre y gratuita

Dirección: Cap. Drury 665

Teléfono: (02972) 42-4804

Facebook: Cultura Sma



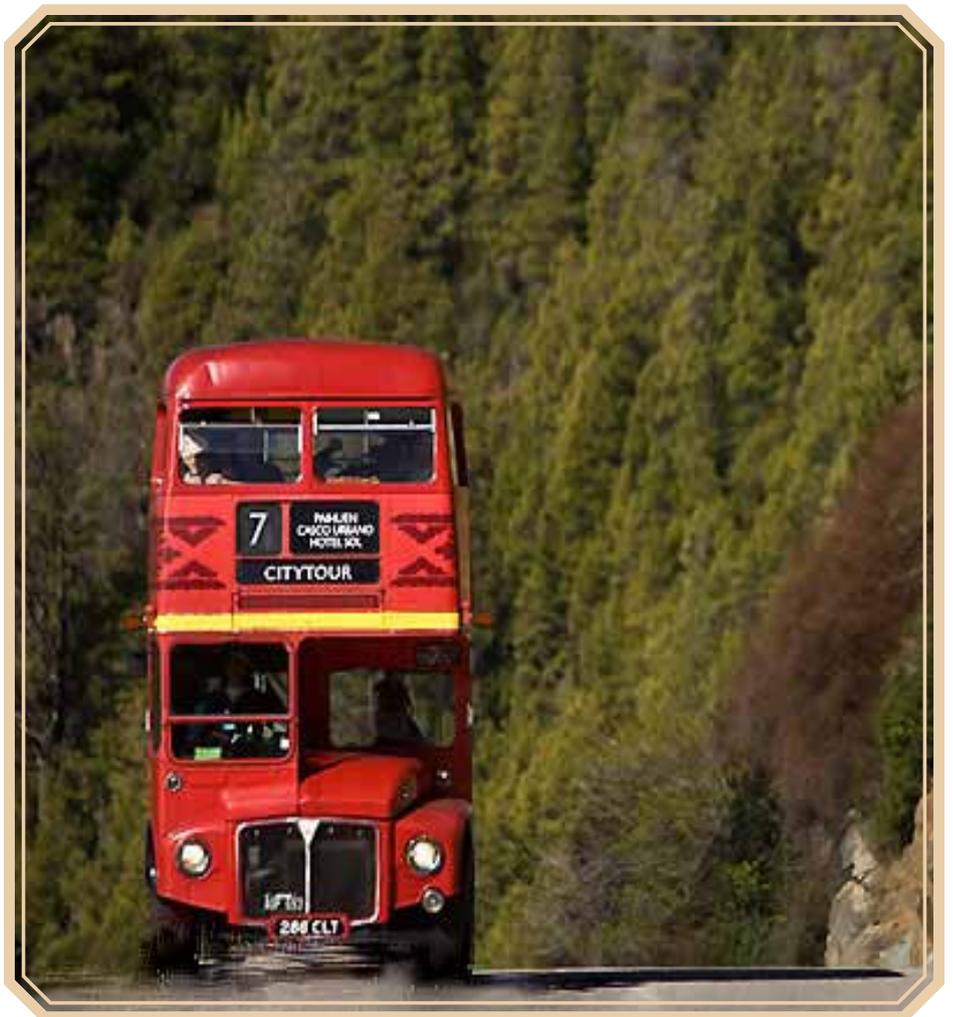


## EXCURSIONES CÉNTRICAS

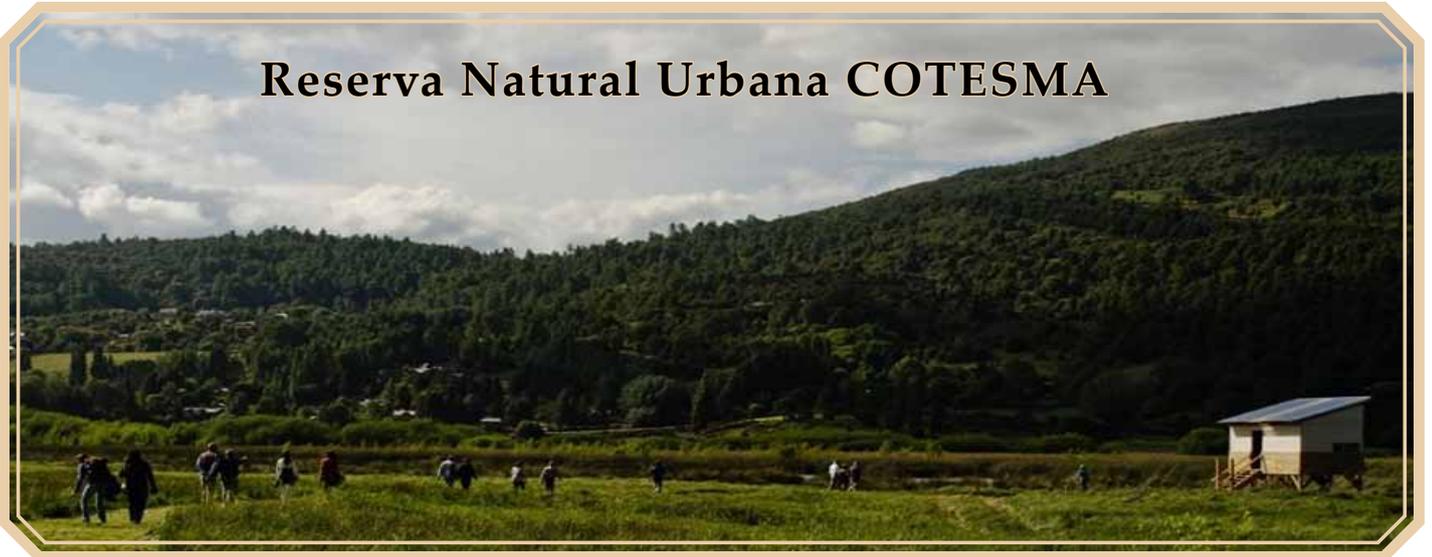
### Red Bus, City Tour.

Parte desde el centro de nuestra ciudad y recorre las calles del casco urbano, dando a conocer detalles históricos, arquitectónicos, culturales y tradicionales. Llega a la Costanera del Lago Lacar y sube por la Cuesta Juez Quiroga, desde dónde se disfruta de una vista incomparable de la ciudad y el lago.

Horario: Todos los días de 16:30 hs. (menos los miércoles)  
Valor: \$250- (menores 6 años no pagan)  
Dirección: Plaza San Martín.  
Teléfono: 0294154 600699



## Reserva Natural Urbana COTESMA



Es un espacio protegido de 38 hectáreas ubicado en la Vega Plana de San Martín de los Andes, donde predomina el ambiente natural y *se promueve la educación ambiental*, la investigación, la conservación de la biodiversidad y la protección de la flora y la fauna.

La visita está guiada por guías especializados, quienes acompañan todo el recorrido e informan sobre su fauna, flora y paisaje. La atracción principal es el avistaje de aves desde un refugio preparado para ello. Si lo solicita se les prestarán binoculares para una mejor apreciación.

Horario: domingos 15 a 18 hs. / martes 9:30 a 18 hs.

Valor: Bono contribución (\$50)

Duración: 1 hora aproximadamente

Dificultad: Baja

Teléfonos: (02972) 42-2415

Facebook: Reserva Natural Urbana Cotesma



## Mirador Bandurrias



La caminata comienza en el puente de la calle Juez del Valle que bordea la costa del lago. Una vez que se cruza, hay que tomar la primera calle que sale a la izquierda y bordear la planta de tratamientos cloacales. La calle sube hasta una tranquera donde en verano se cobra el acceso. Poco después se termina el camino y empieza la senda, que trepa unos metros y se bifurca. Lo mejor es seguir por la derecha. Hay una subida que al principio es muy empinada e ingresa a un bosque *de cipreses de troncos altos y delgados*.

De ahí en adelante la senda es más ancha. Termina en un camino de autos por donde continuamos —siempre— siguiendo las indicaciones de los carteles. En este sitio veremos algunas casas de la comunidad Curruhinca. El camino rodea un promontorio de rocas para acceder a un primer punto panorámico que nos muestra la ciudad y el cordón del Chapelco. Desde allí son unos metros más hasta el Mirador Bandurrias, donde se tiene una extensa vista del Lacar y los cerros que lo rodean. Destacamos el cerro Abanico, de laderas empinadas cubiertas por cipreses. Por la parte inferior de este cerro pasa el primer tramo del Camino de los 7 lagos.



Medio: a pie o bicicleta  
Dificultad: Baja (pero con subidas)  
Duración: 2:30 hs.

## La Islita

(Opción en auto) Hay que tomar el camino que sale de la RP 48 (este puede estar en mal estado). El último tramo (600 metros) no es apto para autos.



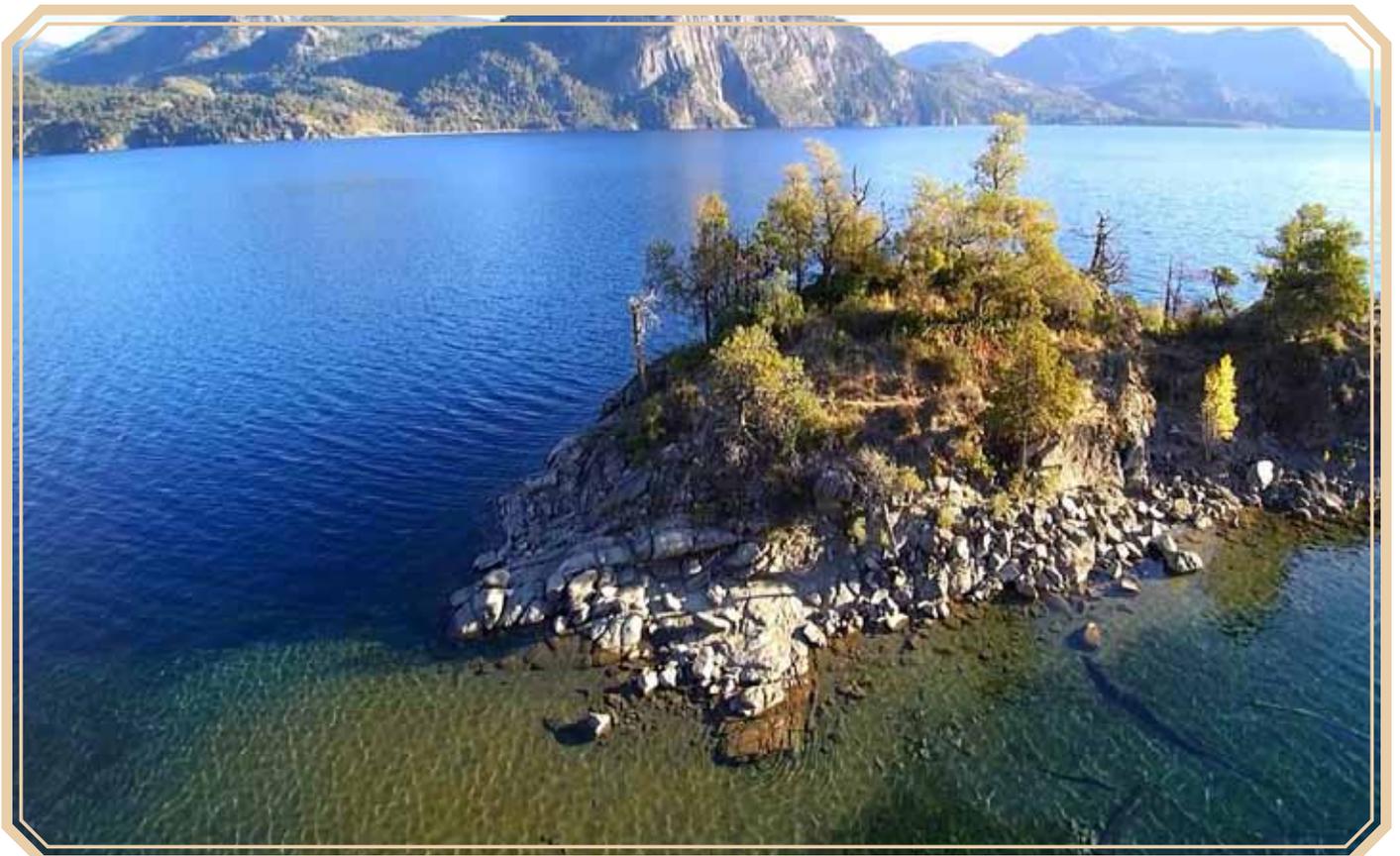
La calle, desde la RP 48, faldea la ladera del cerro Curruhinca, donde no llegan los rayos del sol en forma directa, por eso el bosque es frío y húmedo. Se compone de pellines, coihues y algunos raulíes, y no ha sufrido grandes alteraciones. Más adelante aparecen las primeras casas, con sus característicos álamos y manzanos. Hasta ahí llega el sendero que va al Mirador Bandurria. Se recomienda dejar el auto allí y continuar a pie por el camino de la derecha. Este nuevo tramo cruza la parte más poblada del paraje y sigue hasta la playa. *El nombre homenajea al islote que está a pocos metros de la costa.* También puede verse los restos metálicos de una barcaza que se utilizaba para transportar madera y que naufragó en la década del 90.

Atractivos: mirador del lago Lacar, bosque y paisaje agreste.

Medio: bicicleta o auto

Dificultad: Baja (pero con subidas)

Duración: Medio día



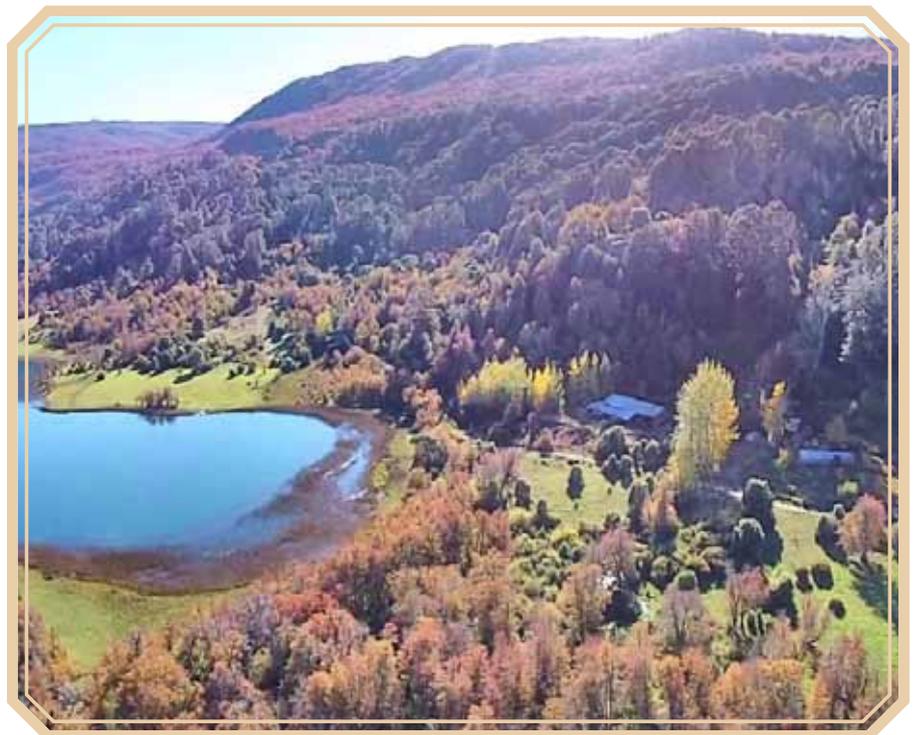


## CIRCUITOS

### Circuito Laguna Rosales

Se inicia la caminata en el camino que va hacia el lago Lolog, en la entrada a la laguna Rosales. Ingresando por el camino de autos que va a la laguna, a pocos metros se encuentra una tranquera con la señalización de «Huella andina»; allí se entra. Todo el recorrido se hace siguiendo un viejo camino que atraviesa tierras del Regimiento 4 de caballería. También hay algunos pobladores cuyas casas se ven desde lejos. Es un camino muy solitario y de pocas pendientes, pero largo. Hay que estar atentos a las marcas porque existen otras huellas que pueden confundir, sobre todo al comienzo.

El primer tramo es por un bosque abierto, típico de la zona de transición cordillerana: ñires y entre los arbustos se destacan los michays. El camino se arrima a la laguna hasta llegar a un sector despejado de la costa. No hay playa y el suelo está anegado hasta fines de la primavera. Pero para permanecer un rato junto a la laguna es el mejor lugar porque después el camino se aparta y empieza a trepar suavemente. Con la altura se gana perspectiva y se puede observar la extensa Pampa de Trompul, con la piedra de igual nombre destacándose en el medio. La senda continúa por un costado de la pampa. Ahora el paisaje es más abierto y hay sectores anegados. Este es el gran Mallín de la Rosales. Más adelante, se cruza el arroyo Cullrani, último sitio agreste para hacer una parada y tomar unos mates.



A 20 minutos del arroyo se encuentra una urbanización social de construcción reciente conocida como «Barrio Intercultural». La RP 48 está a pocos metros. Esta última etapa es la más incómoda, pues hay que seguir por la ruta hasta la calle Los Pañiles que baja a la ciudad y ofrece bellas vistas del cerro Chapelco.

Atractivos: Laguna escondida, paisaje agreste y bosque.

Medio: a pie

Dificultad: Media

Duración: 5 horas

## Circuito Quila Quina



La villa se encuentra entre el cerro Abanico y la desembocadura del arroyo Grande. Hay una playa al lado del muelle, y otra que está en La Puntilla, donde hay baños públicos y un kiosco. Entre estas dos playas de arena hay varios sectores de costa accesibles, donde se destaca un árbol de forma retorcida que crece tan cerca del lago que sus raíces suelen quedar cubiertas por el agua durante meses: es la patagua. Quienes quieran caminar pueden recorrer las calles de la villa. Es un bonito paseo de una hora que alterna sectores abiertos y otros con bosque de altos coihues y pellines.

Otra recorrida recomendable es el sendero de interpretación El Cipresal que atraviesa un bosquecito de cipreses de la cordillera. Este paseo tiene una duración de 20 minutos y finaliza en el puente del arroyo Grande, donde hay un área con fogones solo para actividades diurnas. Una opción para caminantes que quieran aprovechar mejor la visita es seguir hasta el camino principal y subir hasta *la cascada del arroyo Grande*. Está señalizado, y se pasa por la casa de un poblador que cobra el acceso y vende artesanías y productos regionales. El sendero tiene 500 metros y es de fácil recorrido, teniendo la precaución de no bajar por el arroyo, que en ese tramo posee correntada y peligrosos pozones.



La cascada es en realidad un salto de agua de escaso desnivel, pero extender el paseo hasta ahí es una buena idea para recorrer el paraje con detenimiento. El itinerario propuesto finaliza en el muelle, bajando por el camino principal.

Atractivos: Balneario, actividades acuáticas, caminatas.

Medio: auto o barco  
Dificultad: Baja/Media  
Duración: Día completo

*Se recomienda llevar bebida y alimento*



## Circuito Arrayán Chico



PH: Efraín Dávila

Recorre los primeros kilómetros del antiguo camino de los 7 Lagos. Es una excursión corta y accesible que empieza en la calle Juez de Paz Quiroga.

El camino sube por la ladera del cerro Newen Antug (o Comandante Díaz) y con la altura ofrece impresionantes vistas de la ciudad. El asfalto termina en lo que fue el Hotel Sol de los Andes. Al llegar al cruce con otro camino se sigue por la derecha. Las casas (algunas muy precarias) constituyen el barrio Canterra. Algo más arriba, el camino principal dobla hacia la izquierda: es la subida al paraje

Payal Menuko y el camino viejo al cerro Chapelco. Se sigue derecho por un camino menos mantenido hasta el mirador, desde donde se tiene una hermosa vista de la ciudad y el lago Lacar. *La excursión ideal se completa en la casa histórica de té Arrayanes*, ubicada a 300 metros del mirador.

Atractivos: Miradores, bosques y paisajes agrestes.

Medio: auto, a pie o bicicleta

Dificultad: Media/Alta



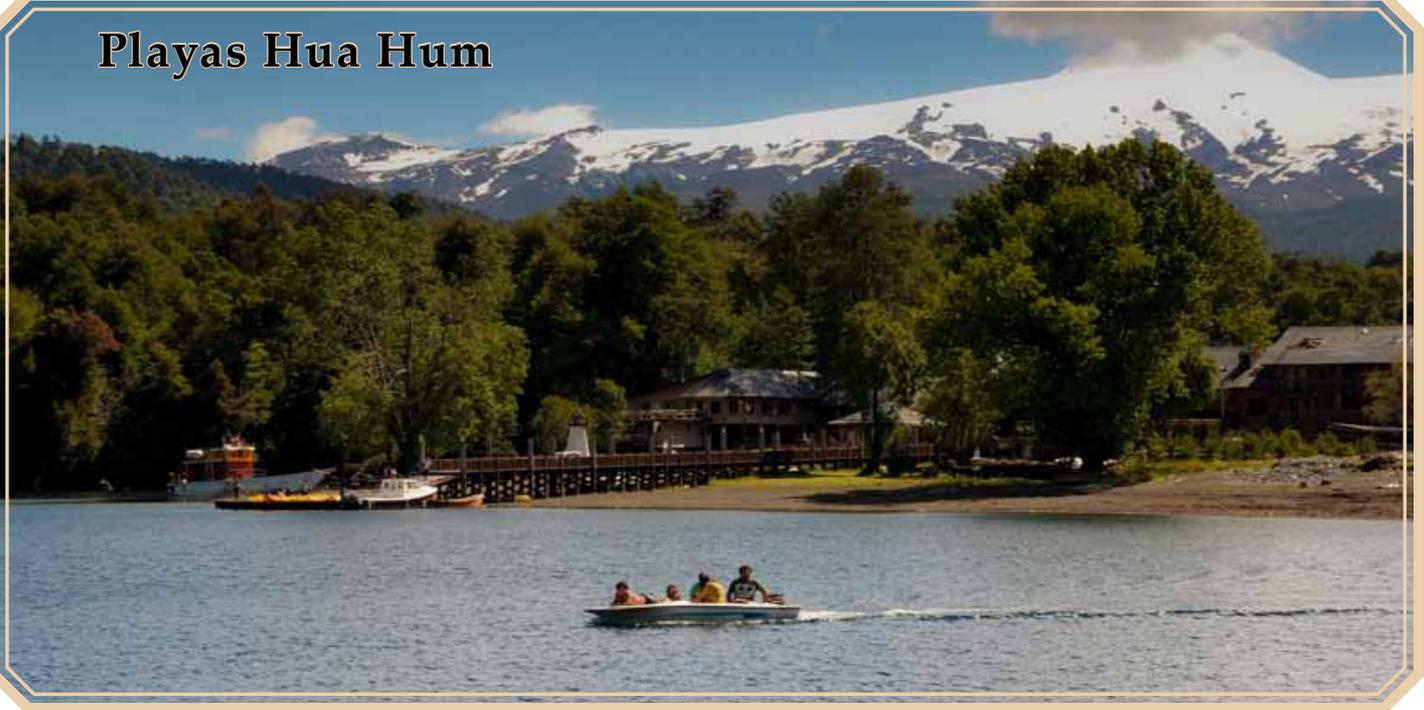
Este circuito recorre un antiguo tramo del Camino de 7 Lagos que dejó de utilizarse luego de la construcción del nuevo trazado de la ruta. Luego de la casa de Té Arrayanes (VER EXCURSIÓN ANTERIOR), se sigue por el camino que, a partir de ese punto, es poco utilizado y puede estar en mal estado. Al principio el bosque está compuesto casi exclusivamente por cipreses, pero más adelante aparecen otros árboles como el roble pellín y el ñire. El paisaje es bastante abierto. Hay unos pocos pobladores, *ovejas, pampitas con flores silvestres y algunos arroyos* que en verano están secos.

Más adelante hay una bifurcación: los dos caminos conducen a la RN 40, pero para este itinerario se elige el de la izquierda (que es el más largo). Luego, al llegar a la RN 40, se baja en dirección al lago Lacar (derecha) bordeando el arroyo Pil Pil. En este punto hay algunos pobladores que ofrecen artesanías y productores caseros.

Atractivos: Paisaje agreste, miradores.  
 Medio: auto o bicicleta  
 Dificultad: Media/Alta  
 Distancia: 18 kilómetros.



## Playas Hua Hum



Para realizar en auto o excursiones lacustres. A 50 km de la ciudad de San Martín de los Andes, saliendo por la RN 40, se toma la rotonda que comunica con la RP 48. Luego de los primeros 10 km. se atraviesa la Pampa del Trompul (con una visual frontal de la formación rocosa Trompul).

Veinte kilómetros más adelante, se llega a la Seccional Yuco del parque nacional: un rincón con increíbles playas con diversas formas y rincones para sentarse a disfrutar. Continuando por esa misma ruta 18 km más, se llega a la zona denominada Angostura, donde el lago Lacar se convierte en el lago Nonthué; y 2 km más adelante se llega a la playa del río Hua Hum. Un poco más adelante, 6 km, cruzando el puente, se llega al sendero interpretativo que conduce a *la cascada Chachín*. Aquí encontrarán una zona de camping diurna. Desde allí sale un sendero para recorrer caminando (30 minutos aproximadamente) que los llevará hasta la cascada para apreciar el expendedor del agua de deshielo caer desde las alturas.

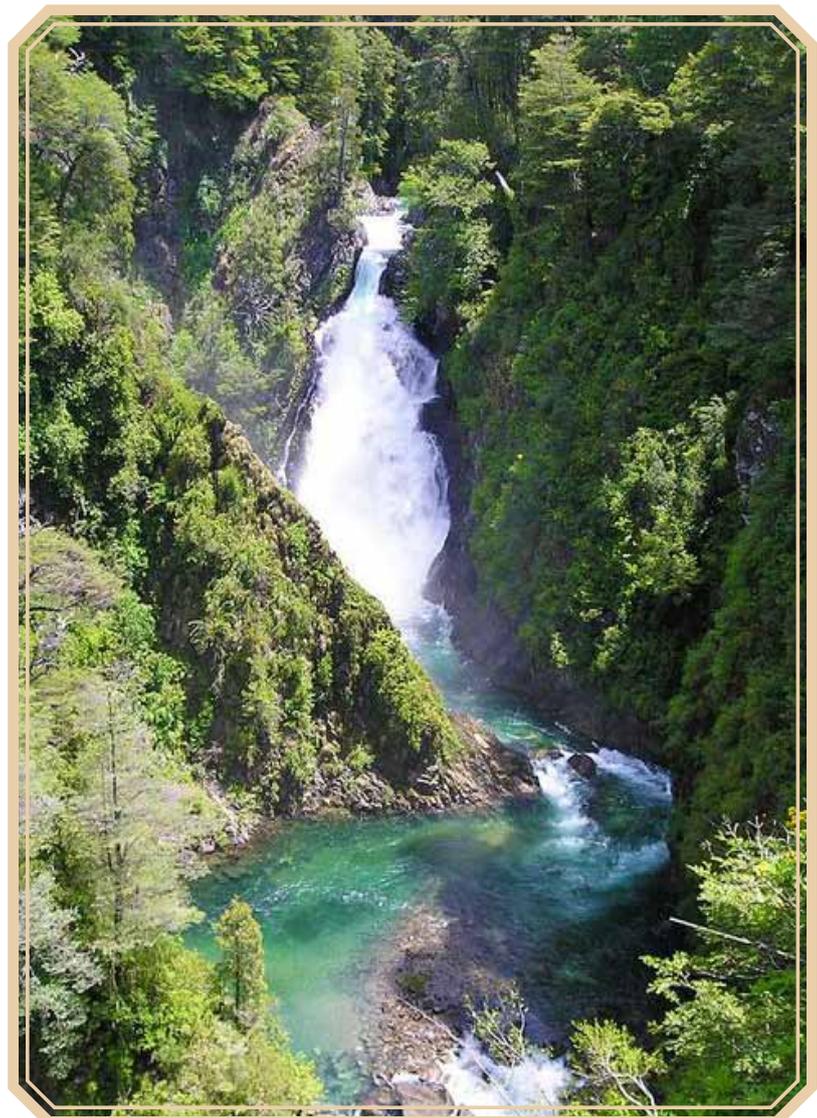
Atractivos: Paisaje agreste, cascada.

Medio: auto o catamarán

Dificultad: Baja

Distancia: 50 kilómetros

*Se recomienda llevar bebida y alimentos*



## Circuito Lago Lolog

(lagos Lolog, Curruhué chico y grande, Termas de Epulafquen)



Saliendo por RP 62, este circuito de lagos, playas y termas, muestra la reciente actividad volcánica en la región. A 12 km. se encuentra el lago Lolog que ofrece hermosas playas para disfrutar en verano (VER PRÓXIMO ÍTEM), y es un lugar que permanece abierto todo el año para practicar pesca con mosca. Más adelante se ubican los lagos Curruhué chico, grande y la laguna Verde hasta llegar al escorial: un río de lava petrificada de 400 años de antigüedad.

Atractivos: Paisaje agreste, miradores, lagos.

Medio: auto

Dificultad: Baja

Distancia: 77 km.

*Se recomienda llevar bebida y alimentos*

### Distancias

Le Châtelet Hotel-Lago Lolog: 13 km

Le Châtelet Hotel-Curruhué chico: 58 km

Le Châtelet Hotel-Termas Epulafquen: 71 km

## Playa Bonita

Una excelente opción para los caminantes es hacer un tramo del sendero de «Huella andina». La propuesta consiste en llegar a hasta Playa Bonita. El sendero está indicado con un cartel a metros de la casa del guardaparque donde se deben registrar. Es un sendero que atraviesa varios cañadones profundos. Aunque hay mejoras hechas con palos y rocas que pretenden frenar la erosión, conviene ir con cuidado y llevar buen calzado. El bosque es húmedo y fresco. Hay hongos durante todo el año y *es frecuente escuchar el canto del Chuaco y el Huet-huet* (los nombres son onomatopeyas de sus cantos). Otra ave que podemos distinguir con facilidad, guiándonos por el sonido que produce la golpear la madera, es al pájaro carpintero. A mitad de camino se pasa por una bella casada. Playa Bonita se encuentra a poco más de 2 horas. Recomendamos seguir hasta el puente de construcción reciente. En ese tramo hay algunos pehuenes y raulíes centenarios.

Atractivos: Paisaje agreste, miradores.

Medio: a pie

Dificultad: Baja/Media

Duración: todo el día.

*Se recomienda llevar bebida y alimentos*

## Lago Huachulafquen, Lago Paimún y Volcán Lanín

Por la RN 40, luego de pasar la ciudad vecina de Junín de los Andes, a mano izquierda se encuentra el camino que conduce a este circuito, RP 62. Se cruza el puente del río Chimehuín donde se ubica la desembocadura del lago (lugar mundialmente reconocido para la práctica de la pesca con mosca). El camino continúa bordeando el lago Huachulafquen, que se une al lago Paimún por una angostura llamada La Unión. En el lago Paimún encontrarán el sendero que los llevará hasta la cascada El Saltillo. Lo sorprenderá visualizar la imponencia del Volcán Lanín (3.776 msnm). Sobre la costa, hay playas de arena volcánica. Desde el muelle parten excursiones lacustres por los lagos Huachulafquen y Epulafquen. (Recorrido total 100 km.)

Atractivos: Paisaje agreste, miradores, lagos, playa, Volcán Lanín.

Medio: auto o catamarán

Dificultad: Baja

Duración: todo el día.

*Se recomienda llevar bebida y alimentos*



## Lago Tromen y Volcán Lanín

Se debe tomar la RN 40 hacia Junín de los Andes, luego de cruzar el puente sobre el río Chimehuín y desviarse a la izquierda por la RP 23 se cruza otro puente sobre el mismo río y se ingresa a la RN 60 que lleva al paso internacional Mamuil Mala/Tromen (18 km de pavimento y 10 km de ripio). Allí se puede observar la formación del denominado «bosque en galería»: es la concentración de ejemplares de sauce mimbre en las riberas del río. Al llegar al parque nacional, un abigarrado bosque puro de araucarias le dará una milenaria bienvenida. A la izquierda, el Volcán Lanín completa la postal. 5 km más adelante, encontrará el área de servicios, con la seccional del guardaparque y el puesto de Gendarmería Nacional; 200 metros antes, sobre mano derecha, se encuentra el camino que conduce (descendiendo aproximadamente mil metros) hasta el lago Tromen, reconocido por los pescadores como uno de los lugares favorables para la pesca deportiva. Una amplia playa de arena se abre sobre la derecha; sobre la izquierda, el área de picnic con espacio para fogones, mesas y sanitarios.

Atractivos: Paisaje agreste, miradores, lagos, playa, Volcán Lanín.

Medio: auto o catamarán

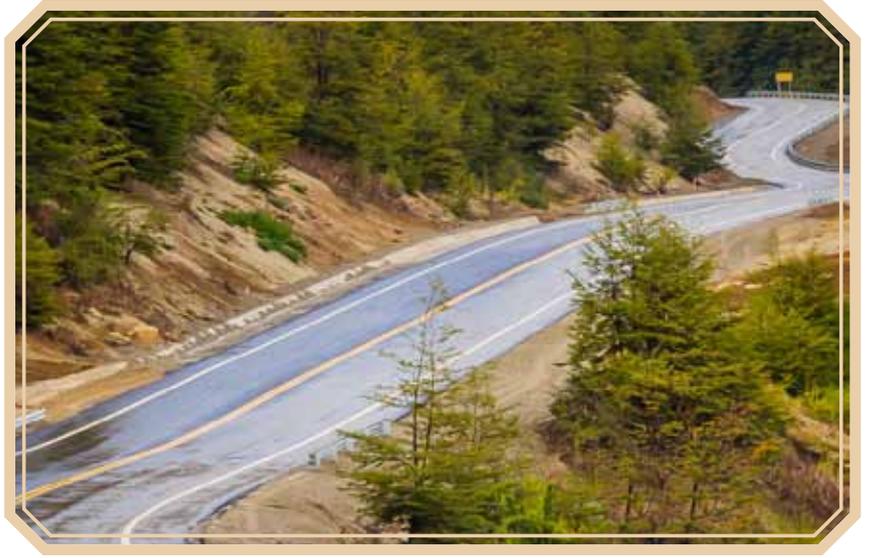
Dificultad: Baja

Duración: todo el día.

*Se recomienda llevar bebida y alimentos*

## Ruta 7 Lagos

Para realizar en auto o excursión terrestre. Con un recorrido de 110 km es el circuito turístico por excelencia. Atravesando la montaña la RN 40 une las localidades de San Martín de los Andes con Villa La Angostura. Es una *extraordinaria sucesión* de bosques, lagos, montañas y miradores que involucra tres parques nacionales (PN Lanín, Nahuel Huapi y Arra-yanes).



Recomendamos el Lago Faulkner y Villarino para descansar y tomar algo, y unos kilómetros más adelante, la cascada Ñivinco, adonde se accede dejando el auto al costado de la RN 40 y caminando 1 km por el sendero que está bien identificado. (Dificultad baja).

## Circuito Paso Córdova / Villa Meliquina



Saliendo de San Martín de los Andes, a 25 km se toma el desvío por la RP 63 que bordea el lago Meliquina y se arriba a Villa Meliquina, *un pueblo en pleno desarrollo con espíritu autosustentable* y de profundo respecto por la naturaleza. Se encuentra sobre la cabecera del lago homónimo, un pequeño valle rodeado de montañas. Los primeros pobladores se establecieron en los años ochenta. La mayoría de las casas del pueblo utilizan la energía eólica y el concepto de «basura cero» es una realidad. Los restaurantes del lugar son conocidos por sus abundantes platos regionales y la calidad de sus parrilleros.

Continuando por la ruta, se bordea el río Meliquina que se une con el río Filo Hua Hum.

Unos kilómetros más adelante, se nos presenta una bifurcación que nos lleva al lago Filo Hua Hum en donde encontraremos un amplio espacio para camping y fogones; y si la época lo permite, se pueden divisar ciervos pastando por los alrededores.

Otra posibilidad es, en la bifurcación, continuar por la RP 63, bordeando el río Caleufu durante 2 km hasta llegar a Casa de Piedra, un mirador que contempla —mirando hacia abajo— los rápidos del río, y mirando hacia arriba, las formaciones rocosas pulidas por el viento patagónico.

Continuando por esta ruta atravesaremos la montaña hasta llegar a la RP 237. Luego de un breve descanso en la estación de servicio, se puede retomar por la RP 65 que nos llevará a Villa Traful.

## Circuito Villa Traful

Saliendo de San Martín de los Andes por la RN 40, a 104 km se abre el desvío por la RP 65 que nos conducirá a Villa Traful. Esta villa de montaña (de tan solo 200 habitantes) se encuentra sobre el margen sur del lago Traful, a 717 msnm. En esta pequeña villa se puede realizar la excursión a Cerro Negro y Monte Pendiente (un trekking de 5 horas y que en un día despejado permite ver los volcanes Lanín, Osorno y el Tronador; el ascenso debe registrarse en la oficina de Turismo). Otra actividad es visitar el Puerto Arrayán, una playa volcánica.

Sobre su costa sur, los acantilados de 300 metros de altura hacen que el agua de los arroyos caiga abruptamente sobre el lago. Se llama Lagunas Mellizas a la Laguna Blanca y Laguna verde. La excursión se realiza con un guía autorizado por Parques Nacionales y además de conocer estas lagunas permite visitar un alero rocoso con pinturas rupestres de la cultura Tehuelche.

Continuando por la RP 65 que bordea el lago, se llega al Mirador de los Vientos (imperdible), y algunos kilómetros más adelante se alcanza la RP 237. Tras un breve descanso en la estación de servicio se puede emprender la vuelta a través de Paso Córdova (VER ACTIVIDAD ANTERIOR).





## ACTIVIDADES TODO EL AÑO

### **Canopy**

Desplazándose entre los árboles, adentrándose al corazón del bosque, disfrutando de espectaculares paisajes de altura, esta actividad es ideal para sentir adrenalina de volar.

### **Trekking**

Puede practicarse en numerosos senderos y picadas. Variando en la dificultad, cercanos a la ciudad se encuentran los senderos de fácil acceso. Alejándonos un poco destacamos los ascensos al Cerro Colorado, Cerro Faulkner, o cerro Mayo, todos de dificultad media/alta y de una duración promedio de 6 hs. Todos con una espectacular vista de las cimas de la cordillera destacándose los volcanes Lanín, Villarica y Tronador. Se recomienda avisar al PNL que se realizará la actividad.

### **Safaris 4x4**

Salidas programadas con vehículos todo terreno por variados itinerarios. En ellas podrán conocer parajes poco accesibles y descubrir paisajes maravillosos reservado solo para quienes llegan allí. Las salidas pueden ser combinadas con cabalgatas, paseos en mountainbike, fotografía o pesca.

### **Bicicletas de montaña**

San Martín de los Andes ofrece una amplia variedad de caminos, senderos y huellas entre el bosque para los amantes del mountainbike. Se puede recorrer de forma particular o con excursiones organizadas.

### **Buceo**

Existe la posibilidad de realizar un bautismo submarino en las aguas cristalinas de los lagos, o (para los más experimentados) les proponemos salir de expedición submarina. En ambos casos, serán acompañados por instructores que les brindarán el equipo y la capacitación necesaria para visitar y acercarse al fondo del lago y conocer la flora y fauna que allí habita.

### **Golf**

Los golfistas encuentran un lugar único para jugar y disfrutar de la naturaleza. A 18 km del centro de la ciudad, sobre la RN 40 en dirección al aeropuerto Chapelco, se encuentra un espectacular campo de golf de 18 hoyos par 72, diseñado por Jack Nicklaus.



## ACTIVIDADES POR TEMPORADA

### Andinismo

La imponente cumbre del volcán Lanín de 3776 msnm es la meta más importante de la zona. Paredes de roca, glaciares y un clima cambiante constituye un desafío que, año a año, miles de escaladores deciden enfrentar. Es obligatorio el ascenso acompañado por un guía inscripto.

### Caza

San Martín de los Andes se ha convertido en uno de los destinos más solicitados para la caza del Ciervo Colorado y el jabalí. La temporada va de marzo a mayo.

### Rafting

Es una actividad que se desarrolla en verano en los distintos ríos que proporcionan prácticas de diferentes niveles de dificultad.

### Running

Año a año, corredores de todo el mundo aceptan los desafíos que el *Patagonia Run*, *El Cruce de los Andes* o *El Tetratlon* de Chapleco proponen: correr por intrincados senderos de montaña exigiendo su mente y cuerpo al límite (y un poco más).

### Ski

En temporada invernal el Cerro Chapelco se tiñe de blanco, y el Centro de ski Chapelco abre sus puertas a esquiadores de todo el mundo.

### Pesca

Este deporte puede ser practicado en numerosos lagos, ríos o arroyos de la región. Diversas especies pueblan en cantidad y calidad las aguas patagónicas: salmón cerrado, trucha marrón, trucha arco iris, trucha del lago, trucha foninalis y otras especies autóctonas como la perca. La temporada de pesca deportiva se extiende desde noviembre hasta mediados de abril. En el mes de mayo se puede pescar en algunos ámbitos con devolución obligatoria. El lago Lolog (la zona que corresponde a la provincia de Neuquén, no la de Parques Nacionales) está abierto durante todo el año para la pesca. Es necesario obtener el permiso de pesca correspondiente que se adquiere fácilmente en los comercios o instituciones relacionadas con la actividad.

Fuente:  
*Descubriendo San Martín de los Andes*  
Revista de ASOC.HOT.GAST.SMA