

RITUAL SPA

Californiano

Massaggio rilassante. Durante questo massaggio il corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, da fluidi avvolgenti, da sfioramenti, da pressioni e da morbidi stiramenti

Relaxing massage. During this massage your body is honored by rhythmic and gentle movements, pressures and soft strains

50' 60,00€

Lomi lomi muni

Per capire davvero il significato profondo di questo massaggio bisognerebbe conoscere la filosofia hawaiana, chiamata Huna. Secondo questa, ogni cosa che ci circonda aspira all'armonia e all'amore e ciò introduce quindi quello che è il significato di base del lomi lomi

To really understand the deep meaning of this massage you should know the Hawaiian philosophy called Huna. According to this, everything around us aspires to harmony and love. This is the basic meaning of lomi lomi

50' 60,00€

Ayurvedico 3 Dosha

Una breve valutazione stabilirà quali dei tre canali energetici definiti Dosha necessita di essere riequilibrato per riportare l'armonia nel corpo con un massaggio aroma terapeutico specifico

A brief assessment will determine which one of the three energy pathways Dosha needs to be rebalanced to restore harmony to the body with a specific aroma therapeutic massage

50' 60,00€

Hot Stone Massage

Massaggio caldo con pietre laviche di basalto. Questo trattamento scioglie le contratture distendendo e rilassando la muscolatura, con effetto drenante va a ripristinare le energie del corpo attraverso i 7 canali energetici detti Chakra.

A massage with hot basalt lava stones. This treatment relieves contractures and relaxing the muscles, with an intense draining effect restores the body's energies through the 7 energy channels called Chakra.

60' 90,00€
90' 120,00€

Risveglio delle 7 fontane

Lo scopo di questo massaggio è quello di riequilibrare i nostri centri energetici detti chakra: "organi" spirituali che governano il flusso di energia nel nostro corpo, influenzando la vitalità, la prospettiva generale sulla vita e la crescita spirituale

The purpose of this massage is to balance our energy centers called chakras. Chakras govern the flow of energy in our body affecting the vitality and the spiritual growth

90' 90,00€

VISO SPA / FACIAL SPA

Lumen

Linfodrenaggio viso / Facial lymphatic drainage

20' 30,00€

Mandelic light

Trattamento esfoliante ed illuminante per il viso con estratto alle mandorle

Exfoliating and brightening face treatment with almond extract

50' 55,00€

Tonic

Scrub funzionale, maschera idratante e massaggio idratante

Functional scrub, moisturizing mask and hydrating massage

40' 45,00€

Idraderma

Pulizia viso profonda con vapore e strizzatura

Deep facial cleansing with steam and wringing

70' 60,00€

Energy

Massaggio energetico atto a ristabilire un equilibrio attraverso pressioni e sfioramenti delle fasce meridiane. Indicato per chi soffre di stati ansiosi, insonnia, disturbi gastrointestinali e stress.

This energy massage restores a balance through pressure and touches of sundials bands. Indicated for those suffering from anxiety, insomnia, gastrointestinal disorders and stress.

20' 35,00€

Harmony

Massaggio rilassante, scioglie le tensioni muscolari ed emotive

A relaxing massage which relieves muscle and emotional tensions

45' 50,00€

Reactivity

Massaggio drenante e defaticante, consente di eliminare liquidi in eccesso e stagnanti nelle zone critiche

A drainage massage which helps eliminate excess fluids in the critical areas

45' 53,00€

Rhapsody

Massaggio rassodante e modellante, alleggerisce le zone critiche rimodellandole

A firming massage for the critical areas

45' 53,00€

ESTETICA / BEAUTY

Definizione sopracciglia / Eyebrows 5,00€

Baffetti / Lips depilation 8,00€

Mezza gamba / Half leg depilation 25,00€

Gamba completa / Leg depilation 40,00€

Schiena / Back depilation 20,00€

Petto / Chest depilation 20,00€

Braccia / Arms depilation 20,00€

Inguine totale / Total groin depilation 15,00€

Inguine / Groin depilation 10,00€

Ascelle / Armpits depilation 10,00€

Manicure 30' 29,00 €

con smalto/ nail polish 5,00€

Pedicure estetico/ Pedicure 45' 39,00 €

con smalto/ nail polish 5,00€

Pedicure curativo/ Chiropodist 60'/75' 49,00 €



Hotel Saccardi & Spa

Via Ciro Ferrari 8, Caselle di Sommacampagna - 37066 Verona, Italy

+39 0458581400 - info@hotelsaccardi.it

CENTRO BENESSERE

Hotel Saccardi & Spa



IL MASSAGGIO / THE MESSAGE

Un mistico connubio di luci delicate e musica rendono il massaggio un rituale sacro e che onora la corrispondenza tra epidermide, sistema nervoso e apparato muscolo scheletrico. Il massaggio predispone chi lo riceve a ristabilire un contatto tra mente e corpo, favorendo il riequilibrio fisico ed energetico e stimolando il naturale processo di auto guarigione del corpo.

A mystical combination of lights and music make the massage a sacred ritual that honors the correspondence between skin, nervous and musculoskeletal systems. The massage prepares those who receive it to re-establish contact between mind and body, promoting physical and energy balancing and stimulating the natural process of self healing of the body